



neues stadtblatt

Neuensteiner Nachrichten

10

64. Jahrgang

Freitag, 10. März 2023

Info

**HGV Neuenstein
lädt örtliche Vereine zum
Mitmachen ein**

Weitere Informationen finden Sie in
der Rubrik **Vereine**.



Foto: Gettyimages



**Am Samstag
11.03.2023**



Altpapiersammlung DRK Neuenstein

Das Deutsche Rote Kreuz Ortsverein Neuenstein sammelt wieder Altpapier in der gesamten Gemeinde Neuenstein.

Bitte stellen Sie Ihr Altpapier gut sichtbar bis 8 Uhr zur Abholung bereit.

Durch den Erlös unterstützen Sie unsere Jugendarbeit und unsere Ausbildung.

Wenn Sie wollen, können sie auch von 8 bis 13 Uhr selbst bei uns vorbeikommen
(neben der Feuerwehr) und Ihr Altpapier abgeben.

Falls sie Fragen haben, erreichen Sie uns unter
☎ 0152 22861806.

Vielen Dank im Voraus für Ihre Hilfe.

Ihr DRK Neuenstein



Stadt Neuenstein Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr
Freitag	8.00 - 13.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 17.30 Uhr

Telefonisch sind wir erreichbar unter
07942/105-0.



Die Stadt Neuenstein mit rund 6.600 Einwohnern liegt im Herzen des Hohenlohekreises. Mit ihrer ausgezeichneten Infrastruktur, der optimalen Verkehrsanbindung (A6 und Bahnanschluss) sowie der vielseitigen Freizeit- und Naherholungsmöglichkeiten ist die Stadt Neuenstein ein idealer Wirtschafts- und Lebensort.

Bei der Stadt Neuenstein ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Verwaltungsfachangestellte für das Bürgerbüro (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit, zunächst befristet für 2 Jahre, zu besetzen.

Ihre Aufgaben:

- Pass- und Meldewesen
- Ausstellung von Personalausweisen, Reisepässen und Kinderreisepässen
- Bearbeitung von Auskunftersuchen und Erteilung Melderegisterauskünfte
- Ausstellung von Bescheinigungen und Beglaubigungen
- Beantragung Führungszeugnisse und Auskünfte aus dem Gewerbezentralregister
- Mitarbeit bei der Vorbereitung und Durchführung von Wahlen
- Erteilung von Auskünften und umfassende Beratung der Bürger innerhalb des Aufgabengebietes

Wir erwarten:

- eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation mit Erfahrung in der öffentlichen Verwaltung
- selbstständiges, sorgfältiges und zielorientiertes Arbeiten
- gute Ausdrucksfähigkeit
- Grundkenntnisse in der Anwendung von Rechtsvorschriften
- gute EDV-Kenntnisse
- hohe Belastbarkeit und Teamfähigkeit
- sicheres, kundenorientiertes und bürgerfreundliches Verhalten und Auftreten

Wir bieten:

- ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
- flexible Arbeitszeiten und ein angenehmes Arbeitsumfeld
- eine leistungsgerechte Vergütung nach EG 6 TVöD
- Teilnahme an Fortbildungen und Schulungen
- betriebliche Altersvorsorge gemäß den Bestimmungen des TVöD

Haben Sie Interesse an einem abwechslungsreichen Arbeitsplatz?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens zum **27. März 2023** über unser Online-Bewerberportal. Bei Fragen zum Aufgabenbereich wenden Sie sich gerne an unseren stv. Haupt- und Ordnungsamtsleiter, Matthias Widmann, Tel. 07942/105-21.

Weitere Informationen über Neuenstein finden Sie unter www.neuenstein.de

Stadt Neuenstein, Schlossstraße 20, 74632 Neuenstein



Wir feiern 30 Jahre
**FRÜHSTÜCKSTREFFEN
FÜR FRAUEN**
in Deutschland e.V.

Mein Zuhause verlieren und gewinnen

REFERENTIN: CONNY KLEMENT
SANDMALERIN

01.04.2023

8.30 UHR · STADTHALLE NEUENSTEIN
KARTENPREIS 15€

KARTENVORVERKAUF
FR 10.03. + FR 17.03.2023 VON 16 – 18 UHR
SA 11.03. + SA 18.03.2023 VON 10 – 12 UHR
im evang. Gemeindehaus Neuenstein.

Eine telefonische Bestellung ist nicht möglich.

www.fruehstuecktreffen.de



Amtliche Bekanntmachungen und Informationen

Einladung zur Gemeinderatssitzung

Die nächste öffentliche Gemeinderatssitzung findet am **Montag, 20. März 2023** um 19.30 Uhr in der **Stadthalle, Lindenstraße 7, 74632 Neuenstein** statt.
Die Tagesordnung wird im nächsten Amtsblatt veröffentlicht.

Energieberatung für Wohngebäude im Rathaus

Steigende Energiepreise, Belastung für das Klima und die Umwelt - es gibt ausreichende Gründe Energie sparsam und effizient einzusetzen. Diese und andere Fragen zu Wohngebäuden beantwortet der zertifizierte Energieberater Herr Karch am 23.3.2023 von 16.00 bis 17.30 Uhr im Rathaus Neuenstein.
Interessierte Bürgerinnen und Bürger können einen maximal 30-minütigen Beratungstermin im kleinen Sitzungssaal wahrnehmen.
Eine **Voranmeldung** ist über www.klima-hohenlohe.de/online-terminbuchung erforderlich.

- Ende der amtlichen Bekanntmachungen -



BLUT SPENDEN RETTET LEBEN!

Foto: Getty Images und LightFieldStudios/Stock



Familiennachrichten

Herzliche Glückwünsche

zum Geburtstag

11.3.	Marianne Klotz, Grünbühl	80 Jahre
13.3.	Theresia Lindner	75 Jahre
16.3.	Brigitte Keller	70 Jahre

Wir gratulieren allen Jubilaren zu ihrem Ehrentag und wünschen ihnen Gesundheit und persönliches Wohlergehen.

Ihr Bürgermeister
Karl Michael Nicklas

Standesamtliche Mitteilungen

Geheiratet haben
am 2.3.2023
Nadine Bauer geb. Böhm und Marco Bauer



Notdienste

Ärztlicher Notfalldienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten
kostenfreie Rufnummer **116 117**

Kostenfreie Onlinesprechstunde
Montag bis Freitag 9.00 bis 19.00 Uhr: docdirekt - kostenfreie Online-sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten nur für gesetzlich Versicherte unter **0711/96589700** oder docdirekt.de

Notar **112**

Zahnärztlicher Notfalldienst am Wochenende

zu erfragen unter **0761/12012000** - <http://www.kzvbw.de>

Zahnärztliche Notfallversorgung nach Unfällen

Zahnärztliche Notfalldienstnummer: **0761/12012000**
Notfalldienstsuche der KZV BW:
www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst

Ärztlicher Notdienst für Kinder und Jugendliche

Notfallpraxis am Diakoniekrankenhaus Schwäbisch Hall, Diakoniestraße 10, 74523 Schwäbisch Hall
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag: von 9.00 bis 15.00 Uhr
In unaufschiebbaren Fällen übernehmen die Kinderärzte des Diakonieklinikums außerhalb der Sprechstundenzeiten die Versorgung.

Fragen zu Krebs?

So können Betroffene und alle Ratsuchenden den Krebsinformationsdienst erreichen:

- telefonisch unter 0800/4203040, kostenfrei, täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr
 - per E-Mail an krebsinformationsdienst@dkfz.de
- Im Internet unter www.krebsinformationsdienst.de und www.facebook.de/krebsinformationsdienst

Achten Sie im Stadtverkehr bitte auf Fußgänger, Radfahrer und besonders auf Kinder!

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Samstag, 11.3.2023

Schloss-Apotheke in Neuenstein, Hintere Straße 8

Sonntag, 12.3.2023

Schloss-Apotheke in Ingelfingen, Mühlstr. 2

Montag, 13.3.2023

Hirsch-Apotheke in Öhringen, Marktplatz 3

Marien-Apotheke in Dörzbach, Hauptstr. 15

Telefonseelsorge

jeden Tag, in Notfällen auch nachts, kostenfrei
0800/1110111

Notrufnummern

Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Polizei	110
Ärztlicher Notfalldienst	116 117
Kinderärztlicher Notdienst	116 117
HNO-ärztlicher Notdienst	116 117
Augenärztlicher Notdienst	116 117

Giftnotruf Freiburg

Notfalltelefon 0761/19240
Fax 0761/27044570
E-Mail: giftno@uniklinik-freiburg.de
Web: www.giftberatung.de
Dringende Anfragen nur über telefonischen Kontakt!



Behördennachrichten



Landratsamt Hohenlohekreis

Ausländeramt und Einbürgerungsbehörde aufgrund notwendiger Systemumstellung geschlossen

Kein Publikumsverkehr von Montag, 20. März bis voraussichtlich Freitag, 24. März 2023

Das Ausländeramt des Landratsamts Hohenlohekreis ist von Montag, 20. März bis voraussichtlich Freitag, 24. März 2023 geschlossen. Grund ist eine Systemumstellung des Fachverfahrens. In dringenden Fällen wird darum gebeten, telefonisch unter 07940/18-1303 mit der Ausländerbehörde Kontakt aufzunehmen.

Die Schließung betrifft ebenso die Einbürgerungsbehörde. Es wird darum gebeten, auch hier von persönlichen Vorsprachen und telefonischen Anfragen abzusehen.

Fördergelder für den Hohenlohekreis ausgeschüttet Nach Ingelfingen und Öhringen fließen die höchsten Einzelfördersummen

Mit fast 3,2 Mio. Euro fördert das Land Baden-Württemberg im Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR) 40 Projekte aus dem Hohenlohekreis - dies hat das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz in Stuttgart bekannt gegeben. Mit ELR werden attraktive Ortskerne erhalten, die zeitgemäßes Leben und Wohnen ermöglichen. Alte Scheunen werden zu Wohnraum umgenutzt oder leer stehende Gebäude werden zu Gaststätten und Dorfläden für die Sicherstellung der wohnortnahen Versorgung umgebaut. Außerdem unterstützt das Förderprogramm kleine und mittlere Unternehmen bei der Schaffung von zukunftsfähigen Arbeitsplätzen wie beispielsweise durch die Erweiterung von Bürogebäuden oder Produktionsflächen. Die Fördersumme in Höhe von 3.174.935 Euro verteilt sich auf 13 Kommunen des Hohenlohekreises: Bretzfeld 175.000 Euro, Dörzbach 85.000 Euro, Forchtenberg 78.915 Euro, Ingelfingen 794.960 Euro, Krautheim 166.910 Euro, Künzelsau 207.960 Euro, Kupferzell 100.000 Euro, Muldingen 300.260 Euro, Neuenstein 95.330 Euro, Öhringen 965.600 Euro, Pfedelbach 40.000 Euro,

Schöntal 140.000 Euro, Zweiflingen 25.000 Euro. Nach Ingelfingen und Öhringen fließen die höchsten Einzelfördersummen im Kreis. Es werden unter anderem die Sanierung des Freibads in Öhringen-Michelbach mit 750.000 Euro und die Modernisierung und Erweiterung des Dorfgemeinschaftshauses mit Schaffung von Barrierefreiheit in Ingelfingen-Dörrenzimmern mit rund 720.000 Euro bezuschusst. Der nächste Förderaufruf wird voraussichtlich zwischen Mai und Juli 2023 veröffentlicht. Informationen zum ELR können unter <https://rp.baden-wuerttemberg.de/themen/land/elr/> abgerufen werden. Anfragen können an die folgende Mailadresse gesendet werden: elr@hohenlohekreis.de.



Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Neuenstein



Freitag, 10.3.

14.30 bis 18.00 Uhr Aller-Welts-Lädle im Foyer des ev. Gemeindehauses

18.00 Uhr

19.00 Uhr Vortrag in der Stiftskirche zum Thema Angst (siehe unten)

Samstag, 11.3.

19.30 Uhr Passions-Konzert mit Albert Frey in der Ev. Kirche Pfedelbach (siehe unten)

Sonntag, 12.3.

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Müller-Aichelin) in der Stadtkirche mit anschließendem Kirchkaffee, herzliche Einladung

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Piringer) in Kirchensall

Die Opfer sind für die Studienhilfe bestimmt.

11.00 Uhr Kinderkirche in Eschelbach, altes Schulhaus

Montag, 13.3.

20.15 Uhr Ökumenisches Taizé-Friedensgebet in der kath. Kirche

20.15 Uhr Posaunenchor in Kirchensall

Dienstag, 14.3.

15.00 Uhr Biblischer Gesprächskreis im Gemeindehaus

18.30 Uhr MFC im ev. Gemeindehaus

Mittwoch, 15.3.

9.30 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus, unterer Eingang

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe 1

16.50 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe 2

Donnerstag, 16.3.

19.30 Uhr Posaunenchor im ev. Gemeindehaus

Freitag, 17.3.

14.30 bis 18.00 Uhr Aller-Welts-Lädle im Foyer des ev. Gemeindehauses

18.00 Uhr

Samstag, 18.3.

9.00 bis 12.00 Uhr Christenlehre im Gemeindehaus

12.00 Uhr

Sonntag, 19.3.

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Hägele) in der Stadtkirche, mit Abschluss der Christenlehre

10.00 Uhr Kinderkirche in Neuenstein im Gemeindehaus

11.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Piringer) in Kirchensall

Vortrag zum Thema Angst in der Stiftskirche Öhringen

In der Stiftskirche Öhringen findet am **Freitag, 10. März 2023 um 19.00 Uhr** ein Vortrag mit Prof. Dr. med. Michael Ermann zum Thema Angst statt. Angst tritt als Grunderfahrung der menschlichen Existenz auf und begleitet mit verschiedenen Themen z.B. als Trennungs- oder Strafangst die menschliche Entwicklung. Die Krankheitsbilder, die durch Angst als Symptom geprägt werden, ihre Dynamik und ihre Behandlung sind das Thema dieses Vortrags.

Prof. Dr. med. Michael Ermann ist Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Psychoanalytiker in Berlin. Er ist emeritierter Professor an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Dort leitete er über 25 Jahre die Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie der Psychiatrischen Universitätsklinik

Passions-Konzert mit Albert Frey

Am **Samstag, 11. März 2023** findet um **19.30 Uhr** ein Passions-Konzert mit Albert Frey in der ev. Kirche in Pfedelbach statt. Er spielt Auszüge aus seinem neuen Oratorium „7 Worte vom Kreuz“. Die Karte kostet 15 €/ermäßigt 12 €. Kartenvorbestellung über Telefon: 0152/02621622. Veranstalter ist die Ev. Kirchengemeinde Pfedelbach www.kirchepfedelbach.de

Nachbarschaftshilfe

Wünschen Sie Unterstützung bei familiären Engpässen oder Krankheit, z.B. bei Tätigkeiten im Haushalt, beim Einkaufen oder Ankleiden, Betreuung, Begleitung zum Arzt ...? Dann wenden Sie sich doch an die Einsatzleitung unserer Nachbarschaftshilfe Cornelia Kasten, Tel. 07941/9844844.

Kontakt und Seelsorge

Evangelisches Pfarramt Neuenstein, Pfarrer Ulrich Hägele, Sophienbergstraße 6, 74632 Neuenstein, Tel. 07942/940140, Mail: pfarramt.neuenstein-2@elkw.de

Evangelisches Pfarramt Kirchensall, Pfarrerin Christiane Fröhlich, Kirchenweg 4, 74632 Kirchensall, Tel. 07942/516, Mail: pfarramt.kirchensall@elkw.de

Homepage: www.evangelisch-neuenstein.de

Angebote der ev. Kirchengemeinde und süddeutschen Gemeinschaft für Kinder und Jugendliche

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Jugendpastor Lukas Stelter unter lukas.stelter@sv-web.de oder 0151/57797994
Pfarrer Ulrich Hägele unter Ulrich.Haegel@elkw.de oder 07942/940140

Dienstag, 14.3.

16.15 bis Kindertreff Hoppla, für Kinder von 3 bis 8 Jahren

17.15 Uhr im SV-Haus, Schlossstr. 19/1

Mittwoch, 15.3.

17.45 Uhr Jungschar in Kirchensall

18.00 bis Mädchenjungschar von 8 bis 12 Jahren

19.15 Uhr im SV-Haus, Schlossstr. 19/1

19.30 bis Teenkreis online von 13 bis 17 Jahren

21.00 Uhr im SV-Haus, Schlossstr. 19/1

Donnerstag, 16.3.

16.00 bis Ökumenischer Kinderchor für Kinder

17.00 Uhr von Klasse 1 bis 7 im ev. Gemeindehaus

17.30 bis Bubenjungschar von 8 bis 12 Jahre

18.45 Uhr im SV-Haus, Schlossstr. 19/1

Freitag, 17.3.

20.00 bis Jugendbund Neuenstein ab 16+ Jahre

22.30 Uhr im SV-Haus, Schlossstr. 19/1

Katholische Kirchengemeinde**Christus König****Sonntag, 12.3. - 3. Fastensonntag**

9.15 Uhr Wort-Gottes-Feier

Montag, 13.3.

20.15 Uhr ökumenisches Taizé-Friedensgebet

Mittwoch, 14.3.

18.45 Uhr Probe der Jubiles (ev. Gemeindehaus)

Donnerstag, 15.3.

16.00 Uhr ökumenischer Kinderchor (ev. Gemeindehaus)

Sonntag, 19.3. - 4. Fastensonntag

9.15 Uhr Eucharistiefeier

Potpourri von Glaubensfragen**Suche nach dem ursprünglichen Sinn biblischer Texte**

Wir werden anhand bestimmter Psalmen alternative Formulierungen versuchen und werden dabei Qualität und auch Tiefe von Übersetzungen erkennen und wertvolle Einsichten gewinnen können. Die Texte stammen aus einer anderen Zeit und aus unterschiedlichen Kulturkreisen, sind in verschiedenen Sprachen geschrieben und wurden dann in unsere Sprache übersetzt. Welche Absichten fließen mit ein, welche Korrekturen haben sich ergeben und welche Deutungen schlagen jüdische Religionsgelehrte vor? Die Leitung hat Ludwig Schönbein. Das Treffen findet am 16. März um 19.00 Uhr im Konferenzraum von St. Joseph (Am Cappelrain 4) statt.

Lobpreisgottesdienst

Am Samstag, 18. März findet um 18.00 Uhr in St. Joseph Öhringen ein Lobpreisgottesdienst mit viel Gesang und Gebeten statt. Dieser Gottesdienst wird von der Jugendchorgruppe Spirits gestaltet.

Kontakt

Pfarrbüro Neuenstein, Tel. 07942/2374

Öffnungszeiten: freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr

E-Mail ChristusKoenig.Neuenstein@drs.de

Homepage www.katholisch-in-neuenstein.de

Pfarrbüro Öhringen

Mo. 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Di., Mi., Do. 15.00 bis 18.00 Uhr

Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr

Homepage www.katholisch-in-oehringen.de

Süddeutsche Gemeinschaft**Wochenspruch**

Wer Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.

Lukas 9,62

Sonntag 12.3.

10.00 Uhr SV-Gottesdienst in Öhringen, parallel bieten wir die Kinderprogramme „Chips“ und „Flips“ an.

Montag 13.3.

19.30 Uhr Bibellesekreis in Neuenstein mit Johannes Funk

Dienstag 14.3.

20.00 Uhr Der Bibelgesprächskreis Neuenstein nimmt an „SV betet“ in Öhringen teil. „SV betet“

Sonntag 19.3.

10.00 Uhr SV-Gottesdienst in Öhringen mit Stehkafee, parallel bieten wir die Kinderprogramme „Chips“ und „Flips“ an.

YouTube

Den Gottesdienst können Sie live ab 10.00 Uhr auf unserem YouTube-Kanal „SV Öhringen“ miterleben oder jederzeit dort abrufen.

Für Kinder und Jugendliche

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche entnehmen Sie bitte der gemeinsamen Rubrik:

Angebote der Ev. Kirchengemeinde Neuenstein und der Süddeutschen Gemeinschaft für Kinder und Jugendliche.

Unsere Veranstaltungsorte und Ansprechpartner

Neuenstein, Schlossstr. 19/1

Öhringen, Weygangstr. 31

Gemeinschaftspastor Lukas Stelter, Tel. 0151/57797994

Kinderreferent Gideon Sturm, Tel. 0179/4064222

Predigt-Telefon-Service (zum Ortstarif) 07941/6979350 mehr unter www.oehringen.sv-web.de

Die Süddeutsche Gemeinschaft ist ein freies Werk innerhalb der Evangelischen Landeskirche.

Katholisches Jugendreferat Hohenlohe**Jugendleiterqualifikation für Gruppenleiter*innen im Raum Hohenlohe, Schwäbisch Hall und Bad Mergentheim**

Für derzeitige oder angehende Gruppen- und Freizeitleiter*innen in Jugendverbänden, Kirchengemeinden u.a. bietet das kath. Jugendreferat eine Jugendleiterqualifikation, das QPäckle an.

Es richtet sich an Jugendleiter*innen ab 16 Jahren. In Ausnahmefällen ist eine Teilnahme auch bereits ab 14 Jahren möglich.

Das QPäckle beinhaltet alle wichtigen Themen der Jugendarbeit. Es umfasst 30 Zeitstunden, die auf zwei Wochenenden verteilt sind und erfüllt damit die Standards zur Ausstellung einer Jugendleiter*innenkarte (Juleica).

Das ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Jugendarbeit und der Garant für qualitative, außerschulische Jugendarbeit.

Außerdem ist die Juleica mit einigen Vergünstigungen für die Inhaber*innen verbunden.

Vom 31.3. bis 2.4. und 28. bis 30.4.2023 in der Jugendherberge Schwäbisch Hall. Die Kosten werden in der Regel vom Verband oder der Kirchengemeinde übernommen.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kath. Jugendreferat Hohenlohe unter <https://hohenlohe.bdkj.info/jugendarbeit/q-paeckle>

Katholische Erwachsenenbildung im Hohenlohekreis e. V.**Raus aus der Erschöpfung - Frauenleben 2.0**

Elke Sieber, psychologische Beraterin und Coach

24.3. bis 26.3.2023, Kloster Schöntal

Anmeldung unter: www.keb-hohenlohe.de oder Tel. 07943/894-335

Führungskräfteseminar: Wertschätzend führen - Menschen stärken

Leitung: Bernd Dreger, Dipl.-Supervisor

17. bis 19.3.2023, Kloster Schöntal

Anmeldung unter: www.keb-hohenlohe.de oder Tel. 07943/894-335

Mann sein - mit Freude und Leichtigkeit

Thomas Kilian, Transformations-Coach und Betriebswirt

1.4.2023, 10.00 - 17.00 Uhr, Kloster Schöntal

Anmeldung unter: www.keb-hohenlohe.de oder Tel. 07943/894-335

Katholischer Frauenbund 2.0 Hohenlohe

Verrat am Evangelium

Für eine Kirche, die sich zu den Menschenrechten bekennt

Der katholische Frauenbund 2.0 Hohenlohe lädt alle interessierten Männer und Frauen am **Mittwoch, 15.3.2023 um 19.00 Uhr zu einem Vortrag mit Hochschulpfarrer Burkhard Hose ins Bildungshaus Kloster Schöntal ein.**

Als Teilnahmebeitrag wird eine Spende erbeten.

Anmeldung und Informationen zu diesem Abend über

Elisabeth Baur, E-Mail: lisabaur@gmx.net, Tel. 07943/3724

Landpastoral Kloster Schöntal

Seniorentag

Die Weisheit der Alten - Schätze für die Zukunft

Zum Thema „Liebe“ geben wir Impulse und tauschen uns aus.

Di., 21.3.2023, 9.30 bis 16.00 Uhr

Paulin Link, Franziskanerin, Referentin der Landpastoral

Gisela Fortner

Fasten und Yoga

Eine wunderbare Kombination für mehr Leichtigkeit

Für gesunde Erwachsene mit und ohne Fastenerfahrung.

So., 26.3.2023, 18.00 Uhr - So., 2.4.2023, 13.00 Uhr

Marlene Schwarz, Fastenleiterin und Yogalehrerin

Trauerwochenende

„Es wird wieder schön, aber anders!“

Betroffene lernen bei diesem Seminar verstehen, was Trauer für sie persönlich bedeutet und mit welch unterschiedlichen Gefühlen sie sich zeigt und zeigen darf.

Fr., 5.5.2023, 18.00 Uhr - So., 7.5.2023, 13.00 Uhr

Aloisia Jauch, Trauerbegleiterin

Jens Göltenboth, Priester

Information und Anmeldung

Landpastoral Kloster Schöntal, Tel. 07943/894-335,

keb-hohenlohe@kloster-schoental.de, www.keb-hohenlohe.de

In Kooperation mit keb Hohenlohekreis e.V.



Jugend und Soziales

Pflegestützpunkt Hohenlohekreis

Stettenstr. 32, 74653 Künzelsau

Neutrale Beratung im Vor- und Umfeld der Pflege

Telefon 07940/9355012, 9355013 oder 9355014

E-Mail: pflegestuetzpunkt@hohenlohekreis.de

Beratungsgespräche nach Terminvereinbarung auch in Öhringen, Poststraße 60

Familie im Zentrum - FIZ

Familienzentrum FamoS



FamoS-Spieletage im Kulturbahnhof

Herzliche Einladung zu den Spieletagen im Kulturbahnhof

Bevor die warme Jahreszeit uns nach draußen lockt, möchten wir auch im März nochmals gemeinsam spielen.

Freitags ab 19.00 Uhr und samstags von 14.00 bis 17.30 Uhr sind alle, die Lust haben, neue Spiele auszuprobieren oder Altbekanntes wieder einmal zu spielen herzlich eingeladen gemeinsam zu spielen.

Es werden verschiedene alte und neue Gesellschaftsspiele (Brettspiele, Kartenspiele usw.) angeboten.

Bei uns gibt es keine Altersbeschränkung, willkommen sind alle, die Spaß am gemeinsamen Spiel haben. Für kleinere Kinder steht das Spielzimmer vom FamoS zur Verfügung.

An diesen Tagen besteht die Möglichkeit, in gemütlicher und geselliger Atmosphäre neue Spiele auszuprobieren oder das Altbekanntes mal wieder zu spielen - es ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt (Kaltgetränke, Kaffee/Tee und Kuchen).

Ansprechpartner Regine Thalacker, Tel. 07942/4567

Termine

17. und 18. März 2023

Schulsozialarbeit Neuenstein

Aktuelles aus der Schulsozialarbeit

Liebe Schüler/-innen und Eltern,

diese Woche hatte unser großartiges Musical „The Greatest Showman“ Premiere.

Wir sind begeistert von den vielfältigen Talenten und dürfen selbst an der einen oder anderen Stelle unterstützend mitwirken.

Ansonsten sind wir wie immer gerne für euch da - kommt also gerne bei uns im Büro vorbei, wenn ihr jemanden zum Reden braucht oder bestimmte Themen angehen wollt.

Auch telefonisch, per E-Mail und MS Teams sind wir erreichbar, um euch bei den verschiedensten Themen und Herausforderungen zu unterstützen und weiterzuhelfen.

Unsere Kontaktdaten

Tel. 07942/9420145

E-Mail: herzog@schulsozialarbeit-neuenstein.de

steller@schulsozialarbeit-neuenstein.de

Wertvolle Online-Angebote der Schulsozialarbeit

Ansonsten sind wie immer hilfreiche Tipps und Links auf unserer Homepage www.schule-neuenstein.de unter dem Reiter „Schulsozialarbeit in der Corona-Zeit“ zu finden.

Auch unser Instagram-Kanal „schulsozialarbeitgmsnst“ bietet wissenswerte und unterhaltsame Beiträge.

Christine Herzog und Sophia Stelter



Kultur und Bildung

Volkshochschule Öhringen

Außenstelle Neuenstein



Volkshochschule Öhringen

Geschäftsstelle Uhlandstraße 23, Öhringen

Tel. 07941/68-4250, Fax: 07941/68-4260

E-Mail: volkshochschule@oehringen.de

Sie finden uns im Internet unter www.volkshochschule-oehringen.de

Kulturhaus Alte Schule, Öhringer Str. 2, Neuenstein

Tel. 07942/940672, Fax 07942/941224

E-Mail: herbert.kuemmerle@oehringen.de

Bürozeiten der Außenstelle

Mo. 10.00 bis 11.30 Uhr und Do. 16.30 bis 18.00 Uhr

In den Ferien ist das Büro nicht besetzt.

Kurse

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Lektürekurs zur Deutschen Schrift des 19./20. Jahrhunderts für Fortgeschrittene

23110102, Dr. Thomas Kreutzer

Di., 28.3.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Di., 25.4.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Di., 23.5.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Di., 20.6.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

5-mal, 40 €

Kulturhaus Alte Schule, Öhringer Str. 2

Babymassage für Mütter/Väter und ihre Babys

Inge Köger

23110538, Di., 11.4. bis 9.5.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr

23110539, Di., 11.4. bis 9.5.2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

23110541, Di., 16.5. bis 20.6.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr

23110542, Di., 16.5. bis 20.6.2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

23110543, Di., 27.6. bis 25.7.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr

23110544, Di., 27.6. bis 25.7.2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

23110545, Di., 1.8. bis 29.8.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr

23110546, Di., 1.8. bis 29.8.2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

5-mal, 50 €

Fichtenstraße 4, Neuenstein

Kreisarchiv des Hohenlohekreises (Führung)

23110116, Dr. Thomas Kreutzer

Mi., 15.3.2023, 17.00 bis 19.00 Uhr, 1-mal

Kreisarchiv Hohenlohekreis

Präsenz-Lesekurs Federlesen - Handwerk und Zünfte im alten Hohenlohe

23110105, Dr. Jan Wiechert

Do., 2.3. bis 23.3.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 4-mal, 36,00 €

Hohenlohe-Zentralarchiv, Schloss Neuenstein

Mit dem Fahrrad vom Strohgäu nach Teneriffa - Auf den Spuren der Entdecker und Pioniere - halbwegs nach Amerika (Bildvortrag)

23110914, Sybille und Thomas Schröder
Do., 23.3.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1-mal, 8 € (Abendkasse)
Kulturbahnhof Neuenstein, Bahnhof 1

Ende der Ära Erdogan? (Vortrag)

23110203, Hans Werner Schmidt
Di., 28.3.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 8 € (Abendkasse), 1-mal
Kulturbahnhof Neuenstein, Bahnhof 1

Frühneuzeitliches Dorfleben in Hohenlohe-Franken

Vortrag (Präsenz- oder Onlineteilnahme möglich)

23110922, Anna-Someya Messer
Do., 30.3.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, 1-mal
Hohenlohe-Zentralarchiv, Schloss Neuenstein

Präsenz-Lesekurs Federlesen - Das Ringen um die „gute Ordnung“

23110107, Dr. Jan Wiechert
Do., 20.4. bis 11.5.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 4-mal, 36 €
Hohenlohe-Zentralarchiv, Schloss Neuenstein

Das frühneuzeitliche Dorf und seine Welt - Zentgerichtsakten als Quelle für Familien-, Orts- und Landesgeschichte in Franken (Präsenz-Seminar)

23110924, Michaela Grund
Fr., 21.4.2023, 16.00 bis 19.00 Uhr, 1-mal
Hohenlohe-Zentralarchiv, Schloss Neuenstein

Präsenz-Lesekurs - Abc für Zeitreisende

23110101, Dinah Rottschäfer
Sa., 13.5.2023, 10.00 - 13.00 Uhr, 1-mal, 12 €
Hohenlohe-Zentralarchiv, Schloss Neuenstein

Fahrradtour von Neuenstein in den Südwesten des Hohenlohekreises

23110927, Herbert Kümmerle
So., 9.7.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr, 1-mal
Treffpunkt: Kulturhaus Alte Schule, Öhringer Str. 2

Kultur - Kreativität

Wir lernen Pferde kennen

23100003, Renate Schoch-Filgis
Mo., 22.5.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr, 1-mal, 10 €
Pferde-Pensionsstall Vogelmann in Kupferzell-Mangoldsall

Selbst gemacht - Geld gespart

Reparaturen im Haushalt - kein Problem

23121015, Elisabeth Vandea
Mo., 26.6. und 27.6.2023, 18.30 bis 21.30 Uhr, 2-mal, 68 €
Gemeinschaftsschule Neuenstein, Öhringer Str. 2

Schreinerkurs „Zusammenklappbares Beistelltischchen“

23121016, Elisabeth Vandea
Mi., 28.6. und 29.6.2023, 18.30 bis 21.30 Uhr, 2-mal, 68 €
Gemeinschaftsschule Neuenstein, Öhringer Str. 2

Gesundheit

Hatha-Yoga, sanftes Üben

23130145, Susanne Sureija Heinle
Mo., 27.2. bis 22.5.2023, 9.00 bis 10.15 Uhr, 10-mal, 70 €
Gymnastikhalle Neuenstein

Bodyforming

23130242, Cornelia Wagner-Rasmussen
Mo., 27.2. bis 12.6.2023, 18.30 bis 19.30 Uhr, 11-mal, 59 €
Gymnastikhalle Neuenstein

Hatha-Yoga der Energie

23130150, Karin Hörner
Di., 28.2. bis 16.5.2023, 17.45 bis 19.15 Uhr, 10-mal, 80 €
Gemeindesaal Obersöllbach, Eichbrunnenstr. 5

Hatha-Yoga der Energie

23130151, Karin Hörner
Di., 28.2. bis 16.5.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr, 10-mal, 80 €
Gemeindesaal Obersöllbach, Eichbrunnenstr. 5

Qigong - die Pflege des Lebens (Grundkurs)

23130157, Barbara Gostmann
Mi., 1.3. bis 17.5.2023, 10.30 bis 11.30 Uhr, 10-mal, 53 €
Altes Schulhaus Eschelbach, Stolfeldstr. 9

Bewegung von Kopf bis Fuß

23130269, Barbara Gostmann
Mi., 1.3. bis 14.6.2023, 9.00 bis 10.00 Uhr, 12-mal, 64 €
Gymnastikhalle Neuenstein

Gemüse ohne Ende

23130520, Cornelia Schmidt
Mi., 22.3.2023, 19.00 bis 22.00 Uhr, 1-mal, 30 €
Gemeinschaftsschule Neuenstein, Öhringer Str. 2

Sprachen

Crime and Mystery - B2/C1, Literatur- und Konversationskurs

3140616, Dieter Busch
Di., 28.2. bis 4.7.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr, 15-mal, 162 €*
Kulturbahnhof Neuenstein, Bahnhof 1

English Literature Course - C1, Literatur- und Konversationskurs

23140618, Dieter Busch
Di., 28.2. bis 4.7.2023, 18.25 bis 19.55 Uhr, 15-mal, 162 €*
Kulturbahnhof Neuenstein, Bahnhof 1

Englisch - A2, Konversationskurs

23140608-1, Magdalene Krüger-Cybaier
Do., 2.3. bis 22.6.2023, 16.00 bis 17.00 Uhr, 12-mal, 130 €*
Kulturbahnhof Neuenstein, Bahnhof 1

Italienisch - B1/B2, Konversationskurs

23140911, Ines Lanzanova
Do., 2.3. bis 25.5.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr, 10-mal, 108 €*
Kulturbahnhof Neuenstein, Bahnhof 1

*Die Kursgebühr bezieht sich auf eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen. Ab 6 bis 10 Personen reduzieren sich die Gebühren schrittweise.

Hohenloher Kulturstiftung



Überraschungs-Jubiläumskonzert

Doch noch Pixner beim Kultursommer - Überraschungs-Jubiläumskonzert

Als Überraschungs-Jubiläumskonzert zum 30-jährigen Bestehen der Kulturstiftung Hohenlohe kommt das Herbert-Pixner-Projekt noch zum diesjährigen Hohenloher Kultursommer - gewissermaßen als Überraschung, denn im Kultursommer-Programmheft ist das Konzert nicht zu finden. Am Freitag, 29. September um 19.30 Uhr gastiert das Quartett in der Pfdelbacher Stadthalle Nobelgusch.

Der Vorverkauf startet am Montag, 13. März 2023 ab 8.30 Uhr.

Tickets: 52 € - 64 € unter Tel. 07940/18-348 oder www.hohenloher-kultursommer.reservix.de

Karten und weitere Informationen gibt es bei der Geschäftsstelle in Künzelsau, Tel. 07940/18-348, ggf. an der Abendkasse oder auch im Internet. Platzgenau buchen unter www.hohenloher-kultursommer.de oder www.reservix.de.

Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch

Steinbildhauerwerkstatt I

Do., 13.4., 14.30 Uhr - So., 16.4.2023, 16.00 Uhr

Unter Anleitung eines erfahrenen Steinbildhauermeisters werden Steine mit traditionellen Werkzeugen wie Klöpfel, Zahn- und Spitzzeisen bearbeitet. Man sammelt eindruckliche Erlebnisse in einer handwerklich-kreativ arbeitenden Gruppe und erschafft ausdrucksvolle Ergebnisse. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Steine können im Kurs erworben werden, eigenes Material und Werkzeuge können mitgebracht werden.

Leitung: Annalene Harter

Referent: Marcel Huber, Steinbildhauermeister

Botanische Wandobjekte in Filz

Fr., 14.4., 18.00 Uhr - So., 16.4.2023, 18.00 Uhr

Von der Schönheit pflanzlicher Formen inspiriert, wird ein dekoratives Wandobjekt mit 3-D-Oberfläche gefilzt. Dabei soll es nicht um naturgetreue Nachbildung gehen - eine Struktur oder Form wird ausgewählt, vereinfacht und daraus ein spannendes Filzobjekt entwickelt. Gemeinsam wird besprochen, welche Schablonen benötigt werden und wie die Umsetzung gelingen kann. So können verschiedene Varianten im Werden beobachtet werden um im Tun voneinander zu lernen.

Leitung: Annette Laucher

Referentin: Dagmar Binder, Filzkünstlerin

Fotografie - Grundlagenkurs

für Kompakt-, Superzoom-, Spiegelreflex- oder Systemkameras Sa., 15.4.2023, 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

Grundlagen der Fotografie in Theorie und angewandter Praxis werden vermittelt. Vormittags erlernt man die wichtigsten Begriffe der Fotografie und setzt diese nachmittags unter Anleitung mit der mitgebrachten Kamera in die Praxis um.

Für Teilnehmende von 14 bis 99 Jahren

Leitung: Annalene Harter

Referentin: Simone V. Weis-Heigold, Fotografin, ArteFACT

Schmuckstücke filzen in Shibori-Technik**Mo., 17.4.2023, 9.00 - 17.00 Uhr**

Die Abbinde-Technik „Shibori“ wurde ursprünglich zum Färben von Stoffen benutzt, bietet aber auch beim Filzen interessante Möglichkeiten. In diesem Einführungstag werden bezaubernde kleine Schmuckstücke gefertigt, z.B.

Armreifen, Broschen oder Haarspangen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger*innen, aber auch erfahrene Filzer*innen können hier ihr Wissen um eine neue Technik erweitern.

Leitung: Annette Laucher

Referentin: Dagmar Binder, Filzkünstlerin

Anmeldung und Infos jeweils:

Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch, 74638 Waldenburg

Tel. 07942/107-0, Fax 107-20, info@hohebuch.de,

www.hohebuch.de

**Feuerwehr****Freiwillige Feuerwehr
Neuenstein****Abteilung Nord****Übung**

Am Mittwoch, **15.3.2023** findet unsere nächste Einsatzübung statt. Wir treffen uns um **20.00 Uhr** am Magazin in Kirchensall.

Um vollständiges Erscheinen wird gebeten.

J. Gschwind, Schriftführer Abt. Nord

Alterskameraden**Einladung zur Jahreshauptversammlung**

Am Freitag, 24. März 2023 treffen wir uns in Kirchensall im Gemeinschaftsraum ab 19.30 Uhr zur Jahreshauptversammlung.

Hierzu sind alle Alterskameraden recht herzlich eingeladen.

Tagesordnungspunkte

1. Wahlen (Altersobmann und Stellvertreter)

2. Sonstiges

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Martin Dietz und Friedbert Bühl

**Vereine****Musikverein****Stadtkapelle Neuenstein e.V.****Nächste Proben**

10.3. bis 12.3.2023 Probewochenende in Mosbach

Benefizkonzert mit dem Landespolizeiorchester Baden-Württemberg

Am Samstag, 25. März 2023 veranstalten wir um 19.30 Uhr ein Benefizkonzert in der Neuensteiner Stadthalle. Gemeinsam mit dem Landespolizeiorchester Baden-Württemberg gestalten wir das Konzert mit musikalischen Beiträgen. Lassen Sie sich zu Beginn von der Stadtkapelle Neuenstein auf das Konzert einstimmen und lauschen Sie anschließend dem einzigen Berufsblasorchester in der Trägerschaft des Landes Baden-Württemberg, dem Landespolizeiorchester Baden-Württemberg, das sich durch ein hohes musikalisches Niveau und eine große stilistische Vielseitigkeit auszeichnet. Die Einnahmen gehen teilweise zugunsten des Präventionsvereins „Sicher im Hohenlohekreis e.V.“, der im Jahr 2018 vom Landkreis und der Polizei gegründet wurde. Er hat sich die Förderung der Kriminal- und Verkehrsprävention im Hohenlohekreis zur Aufgabe gemacht und möchte durch verschiedene Maßnahmen und Projekte das Sicherheitsgefühl der Bürgerinnen und Bürger im Hohenlohekreis stärken. Weitere Infos über den Verein finden Sie unter www.sicherimhohenlohekreis.de Eintrittskarten erhalten Sie ab 1. März 2023 im Vorverkauf für 18 € oder an der Abendkasse für 21 €. Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt.

Kartenvorverkaufsstellen

Raiffeisenbank Hohenloher Land - Geschäftsstelle Neuenstein, Hintere Straße 15

Nahverkehr Hohenlohekreis - Kundencenter Künzelsau, Bahnhofstraße 8

Mobiz Öhringen, Bahnhofstraße 1 (im Bahnhof)

Sie können ebenfalls Eintrittskarten unter karten@stadtkapelle-neuenstein.de vorbestellen und am Konzertabend an der Abendkasse abholen.

Vor und nach dem Konzert werden Getränke und Snacks angeboten.

Terminvorschau

10.3. bis

12.3.2023 Probenwochenende

25.3.2023 Benefizkonzert mit dem Landespolizeiorchester Baden-Württemberg in der Stadthalle Neuenstein

31.3.2023 Hauptversammlung

22.4.2023 Frühling im Städtle

Kontakt

MV Stadtkapelle Neuenstein e.V.

Vorstand Öffentlichkeit

Sina Weckert, Mainhardtsall 7, 74632 Neuenstein

Tel. 0171/2267423, info@stadtkapelle-neuenstein.de**Jugendblasorchester
Neuenstein e.V.****Musikproben**

Am heutigen Freitag, 10. März 2023 finden wegen des Musicals keine Musikproben statt.

Terminvorschau

18.3.2023 gemeinsamer Musicalbesuch

19.3.2023 D1-Vorbereitung

1.4.2023 Aktionstag

2.4.2023 Sonntagsprobe

22./

23.4.2023 Frühling im Städtle

29.4.2023 Mitgliederversammlung

29.4.2023 Schülerkonzert mit Ausprobieren der Instrumente

18.6.2023 Ausflug mit Auftritt nach Schrezheim

25.6.2023 Sommerfest Seniorenzentrum

Kontakt

Vorsitzende Astrid Schuh, Schlossstr. 9, 74632 Neuenstein

astrid.schuh@jubo-neuenstein.deKassiererin Gisela Dorsch, Reutweg 12, 74632 Neuenstein-Großhirschbach, gisela.dorsch@jubo-neuenstein.deOder besuchen Sie uns einfach im Internet www.jubo-neuenstein.de**Turn- und Sportverein
Neuenstein 1881 e.V.****Abteilung Fußball****Frauen****Pokal-Aus im Viertelfinale entscheidet sich im Elfmeterschießen (4:6)**

Am vergangenen Sonntag, 5.3.2023 war der FSV Waldebene Stuttgart-Ost zum Pokalviertelfinale zu Gast in Neuenstein. Mit dem Ziel, Pokalgeschichte zu schreiben und erstmalig in das Halbfinale des wfv-Pokals einzuziehen, gingen die Pink Ladies in das Spiel. Die Neuensteinerinnen erhofften sich Vorteile auf heimischem Rasen gegenüber der Stuttgarter Kunstrasenmannschaft.

In den ersten 15 Minuten hatten die Pink Ladies auch weitestgehend Kontrolle über das Spiel, welches sich zu Beginn hauptsächlich zwischen Sechzehner zu Sechzehner abspielte. Klare Chancen blieben auf beiden Seiten aus. Das Spiel wurde hitziger und umkämpfter, blieb insgesamt ausgeglichen. Während Stuttgart-Ost regelmäßig versuchte, mit einem diagonalen Chipball hinter die Neuensteiner Abwehrkette zu kommen, setzten die Pink Ladies auf das klassische Mittel mit langen Bällen. Problem hierbei war jedoch, dass zu viele Bälle gnadenlos „verschenkt“ wurden und sich das Pink-Team schwertat, die zweiten Bälle zu behaupten, um anschließend die Schnittstellen bespielen zu können. Einzelne Aktionen gelangen den Pink Ladies, die über die Halbpositionen immer wieder in die Tiefe kamen. Klares Manko im Pokalspiel war die fehlende Disziplin im Offensivbereich. Entweder waren die Laufwege der Neuensteinerinnen nicht immer

klar, die Pässe im letzten Drittel zu ungenau gespielt oder es fehlte das perfekte Timing, um durch die gegnerische Abwehrkette zu brechen. Torabschlüsse der Pink Ladies waren zu unplatziert geschossen, sodass diese kein Problem für Stuttgarters Torspielerin Giulia Titze darstellten. Beide Teams versuchten in der Schlussphase den erzwingenden Treffer zu erzielen, um die Verlängerung zu umgehen, was jedoch nicht gelang.

In der 82. Minute dann der Schock aufseiten der Gäste, als Catharina Schwägler mit Gelb-Rot vom Platz fiel und somit auch für das nächste Ligaspiel am kommenden Wochenende gesperrt wird.

Die Unterzahl machte sich bei den Gästen nicht bemerkbar. Sie liefen weiterhin hoch an, pushten sich gegenseitig noch mehr und statt Sicherheit und Blick auf das Elfmeterschießen, spielten die Gäste weiterhin risikobehafteter. In der 99. Minute war es dann so weit. Nach einem Eckball der Gäste konnten die Pink Ladies den Ball zunächst noch auf der Torlinie verteidigen, spätestens der Abpraller aus 2 Metern zappelte jedoch klar im Tornetz.

Erwähnenswerte weitere Chancen der Gäste waren ein Lattentreffer sowie ein 1-gegen-1-Duell mit Torspielerin Evelina Zertik, die hellwach agierte und das Duell in der Box für sich entscheiden konnte. So blieb es mit etwas Glück beim 0:1-Rückstand. Aufgeben war keine Option. Jetzt erst recht versuchten die Neuensteinerinnen alles, um den Ausgleich zu knipsen. In der 116. Minute hatten die Pink Ladies Grund zur Freude, als Lorena Bürkle nach einem abgeblockten Schuss goldrichtig stand und per Direktabnahme den Ball ins Tor donnerte. Mit dem Ausgleichstreffer startete das Elfmeterschießen. Etwas Glückssache, aber auch absolute Konzentration ist hier gefragt. Für die Pink Ladies traten folgende Spielerinnen an den Elfmeterpunkt: Sarah Herrmann, Nicole Polny, Lea Würth, Simone Klenk und Nadine Hilker.

Leider verloren die Neuensteinerinnen nach Elfmeterschießen 4:6 gegen den Oberliga-Konkurrenten Stuttgart-Ost. Die Enttäuschung über die Niederlage war den Pink Ladies ins Gesicht geschrieben, es fehlte an ausreichend Klarheit und Zielstrebigkeit in den wichtigen Aktionen. Für die Neuensteinerinnen gilt nun: Spiel abhaken, aus dem Spiel lernen und am Wochenende die Revanche in der Liga nutzen. Denn am kommenden Sonntag, 12.3.2023 um 14.00 Uhr gastieren die Pink Ladies beim FSV Waldebene Stuttgart-Ost und starten mit gleichem Gegner aus dem Pokal-Viertelfinale in die Rückrunde.

Kader: Zertik - Herrmann, Hilker, Adler, Nies (62. Uhl) - Uhl (46. Lang), Gronbach (86. Kübler), Bürkle, Nath (68. Polny) - Würth, Klenk



Abteilung Tischtennis

Kreisentscheid Mini-Meisterschaften

Am vergangenen Wochenende veranstaltete der TSV Neuenstein den Kreisentscheid der Mini-Meisterschaften. Fast 100 Kinder gingen dabei in verschiedenen Altersklassen an den Start. Die jüngsten Teilnehmer waren dabei 8 Jahre und jünger und zeigten schon recht sehenswerte Ballwechsel. Bei den 9- bis 10-jährigen Mädchen und Jungs war schon eine Weiterentwicklung zu erkennen. Recht ambitioniert zeigten sich einige der 11- bis 12-Jährigen, deren Ballwechsel auch länger gingen. Alle hatten sichtlich Freude an den Spielen und dem Turnier als solches. Mächtig stolz durften die Eltern der Sieger sein, eigentlich waren aber alle Sieger, denn sie haben sich ja bei den Ortsentscheiden für dieses Turnier qualifiziert. Die 8 besten Mädchen und Jungs der einzelnen Altersklassen werden nun am Verbandsentscheid der besten Kinder Württembergs teilnehmen. Dort besteht die Chance sich für das Bundesfinale in Saarbrücken am 2. bis 4. Juni 2023 zu qualifizieren. Durchweg zufriedene Gesichter gab es am Ende des Turniers und dies nicht nur bei den Kindern und Eltern, auch die Organisatoren um Jakob Kuch waren sehr zufrieden mit dem Turnier und erhielten viel Lob von den Eltern für die gute Orga und Bewirtung.

Jungen Verbands-Oberliga

Gegen die stärksten Teams der Liga schlugen sich unsere Jungs recht tapfer und gewannen ein Spiel gegen Rot an der Rot.

ASV Grünwettersbach - TSV Neuenstein 6:2

Gegen das vermeintlich stärkste Team aus Grünwettersbach wehrte sich unser Team tapfer. Ein knapper Sieg in den Doppeln durch Rehmman/Gao war ein guter Start. Auch im vorderen Paarkreuz konnte Noel Frank seinem Gegner, Colin Kestler, Paroli bieten und sogar einen Sieg verbuchen. Einige weitere knappe Spiele, bei denen man sich auf Augenhöhe begegnete, gingen zwar zugunsten der Favoriten aus, alles in allem zeigte unser Team eine gute Leistung.

SV Böblingen - TSV Neuenstein 6:3

Einen ähnlichen Verlauf wie im Spiel zuvor gab es beim Spiel gegen den SV Böblingen. Einen Punkt in den Doppeln von Frank/Modl war die Ausbeute zum Start des Spiels. Auch in diesem Spiel konnte Noel

Frank seine Klasse unter Beweis stellen und einen Sieg im ersten Einzel gegen Niclas Schurr verbuchen. Den zweiten Einzelpunkt errang Bo Yü Gao mit einer guten Leistung gegen Romeo Guimapi.

TSV Neuenstein - TSV Rot a.d.R. 6:4

Gegen den TSV Rot war unser Team als Favorit gehandelt worden. Wiederum startete unser Team mit einem Sieg in den Doppeln von Frank/Modl. Noel Frank und Bo Yü Gao krönten ihre Top-Leistungen mit jeweils zwei Einzelsiegen und hatten damit maßgeblich Anteil am Sieg. Etwas unglücklich agierte Konstantin Rehmman und musste seinen Gegnern zum Sieg gratulieren. Den Siegpunkt erzielte Marius Modl, der mit seiner Leistung ebenfalls zufrieden sein konnte.

Damen Landesklasse

TSV Neuenstein - SpVgg Oedheim 7:7

Ein etwas unnötiger Punktverlust gab es im Spiel gegen die SpVgg Oedheim. Recht gut war man mit 2 Siegen in den Doppeln gestartet. Die knappe Niederlage von Gloria Lehmann danach war etwas ärgerlich. Franz Rohloff erwischte nicht ihren besten Tag und musste sich gegen die Nr. 2 der Gäste geschlagen geben. Mit den zwei Siegen von Larisa Lehmann und Rena Karle wurde die 4:2-Führung erzielt. Eine Punkteteilung im vorderen Paarkreuz mit einem Sieg von Gloria Lehmann folgte. Einen knappen Sieg von Rena Karle und eine ebenso knappe Niederlage von Larisa Lehmann führten zum 6:3. Danach lief es nicht mehr richtig rund, denn lediglich Gloria Lehmann konnte noch einen Sieg zum Unentschieden retten.

Mädchen Landesliga

TSV Neuenstein - SV Plüderhausen 6:2

Ein erfolgreiches Wochenende hat unsere Mädchenmannschaft hinter sich. Im ersten Spiel gegen Plüderhausen ging man als Favorit an den Start und wurde dieser Rolle mit einem klaren Sieg gerecht. Mit einem Sieg im Doppel mit Sarah Röper und 2 Einzelsiege war Juli Hessenauer maßgeblich am Sieg beteiligt. Jeweils ein Einzelsieg erzielten Sarah Röper, Jasmin Herrmann und Ann-Sophie Kübler.

TSV Neuenstein - TSG Heilbronn 5:5

Gegen die Tabellenführer aus Heilbronn rechnete man sich wenig aus, doch es lief besser wie erwartet. Ein Sieg in den Doppeln von Hessenauer/Röper war ein guter Start. Juli Hessenauer baute ihre Siegesserie mit einem weiteren Erfolg gegen Julia Merz aus. Sarah Röper schlug sich zwar tapfer, konnte aber gegen ihre Kontrahentinnen keinen Sieg verbuchen. Stark die Leistung von Jasmin Herrmann, die mit ihren zwei Einzelsiegen toll auftrumpfte. Im letzten Spiel konnte Ann-Sophie Kübler mit ihrem Sieg das vediente Unentschieden klar machen. Eine tolle Leistung unserer Mädels, die nun mit 16:6 Punkten auf dem 2. Tabellenplatz stehen.

Weitere Ergebnisse des vergangenen Wochenendes



Zufriedene Gesichter bei den Mädchen der Altersklasse 9 - 10 Jahre bei den Mini-Meisterschaften am vergangenen Wochenende in Neuenstein

Foto: Jakob Kuch

Jungen	
TSV Neuenstein 3 - TTC Gnadental 3	7:3
Damen	
TSV Neuenstein - SpVgg Oedheim	7:7
TSV Gaildorf - TSV Neuenstein 2	7:7
Herren	
Spvgg Grö.-Satteldorf 2 - TSV Neuenstein 3	7:9
TSV Kupferzell - TSV Neuenstein 4	9:3
TSV Neuenstein 6 - VfL Mainhardt	9:6
Senioren	
ESV Crailsheim - TSV Neuenstein	6:4
Spiele am kommenden Wochenende	
Mädchen	
Sa., 11.3., 14.00 Uhr, TSG Abtsgmünd - TSV Neuenstein	

Jungen

Sa., 11.3., 10.00 Uhr, TSV Neuenstein 2 - SV Plüderhausen
 Sa., 11.3., 10.00 Uhr, TTC Gnadental 5 - TSV Neuenstein 5

Herren

Sa., 11.3., 18.00 Uhr, TTC Rossfeld - TSV Neuenstein 3
 Sa., 11.3., 18.00 Uhr, ASV Schepp.Adolzfurt - TSV Neuenstein 6
 Sa., 11.3., 18.00 Uhr, TTC Westheim - TSV Neuenstein 4

Senioren

Di., 14.3., 20.00 Uhr, TSV Neuenstein - SSV Geisselhardt

Weitere Infos unter

<https://www.tsvneuenstein.de/sportarten/tischtennis>

Turn- und Sportverein**Kirchensall 1949 e.V.****Warme Küche im Schützenhaus am Freitag, 10.3.2023**

Ab 19.00 Uhr öffnet der TSV sein Schützenhaus und bewirbt seine Gäste. Auf der Speisekarte steht Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat. Auf zahlreiche Gäste freut sich euer TSV Kirchensall.

Männergesangsverein**Frohsinn Neuenstein****Jahresfeier am 15. April in der Stadthalle**

Nach zwei Jahren Coronapause freuen wir uns, Sie wieder bei unserer Jahresfeier begrüßen zu dürfen.

Wir haben uns - wegen der Häufung von Veranstaltungen am Wochenende darauf - auf eine Jahresfeier beschränkt. Wie in den vergangenen Jahren erhalten die fördernden Mitglieder 2 Gutscheine für ermäßigte Karten. Diese können Sie im Vorverkauf am 25. März von 10.00 bis 11.00 Uhr im Kulturhaus alte Schule einlösen.

Im Vorverkauf bei der Raiffeisenbank Hohenloher Land in der Hinterten Str. 15 können Sie ab 27. März Platzkarten zum Preis von 10 € erwerben. Das Thema unserer Jahresfeier ist eine musikalische Reise, mit der wir Sie unterhalten und erfreuen wollen.

Wie gewohnt, werden wir mit Speisen und Getränken für Ihr leibliches Wohl sorgen und wünschen Ihnen viel Glück mit Ihren Losen aus unserer reichhaltigen Tombola.

Wir freuen uns auf einen geselligen Abend mit Ihnen und wünschen Ihnen viele nette Gespräche mit unseren Gästen.

www.frohsinn-neuenstein.de

Frauenchor Neuenstein**30 + 3 Jahre Frauenchor Neuenstein - Liederabend mit Überraschungen im Evangelischen Gemeindehaus Neuenstein am 4. März 2023**

Nach über drei Jahren Zwangspause durch die Corona-Pandemie konnte sich der Frauenchor wieder mit einer eigenen Veranstaltung der Öffentlichkeit präsentieren. Der Saal des evangelischen Gemeindehauses bot mit Konzertbestuhlung einen würdigen, aber kleineren Rahmen für den Liederabend.

Unsere Dirigentin Tanja Süßmann hatte einen bunten Liederbogen über mehr als 30 Jahre Vereinsgeschichte gespannt. Sie hatte dafür ihr Programm sehr klug ausgewählt. Mit demselben Lied wie beim letzten „Klingenden Unterhaltungsabend“ 2019, nämlich „Lieder“ von Udo Jürgens, begann der Liederabend. Man hätte kein besseres Lied auswählen können, um die Veranstaltung zu beginnen.

Nach der Begrüßungsrede der Vorsitzenden Ingrid Hofmann kam ein Liedblock mit den nachdenklichen Liedern wie „Ein bisschen Frieden“, „One way wind“ und „Halleluja“.

In der ersten Liedpause wurde den Zuschauern eine Präsentation über 30 Jahre Vereinsgeschichte gezeigt, die deutlich zum Ausdruck brachte, wie vielfältig, schön anzusehen und gespickt mit vielen Ideen sich der Frauenchor im Laufe der Zeit präsentiert hat. Auch die Zusammenarbeit mit dem MGV Frohsinn Neuenstein wurde immer wieder durch entsprechende Fotos deutlich.

Danach sangen die Sängerinnen des Chors einen Block mit Liebesliedern wie „Wiener Walzerklänge“, „Plaisir d'amour“, „Moon River“, „Second Waltz“ und „Ich will immer wieder ...“.

Michael Süßmann, der den Frauenchor sehr souverän mit dem E-Piano begleitet hat, übernahm auch die Moderation zwischen den Liedblöcken. Er forderte die Zuschauer mit durchgreifendem Erfolg auf, die Lieder „Tulpen aus Amsterdam“ und „Ein Lied zieht hinaus in die Welt“ mitzusingen. Ein neuer gemischter Chor war geboren.

Danach konnten sich die Zuschauer an einem Klappmaulfigurentheater erfreuen. Die Figuren sangen mit groß aufgerissenen Mündern ein Potpourri bekannter Melodien der „Comedian Harmonists“. Die Klappmäuler hatten schon 1993 einen großen Auftritt beim Frauenchor gehabt. Völlig passend sang der Frauenchor danach das Potpourri bekannter Lieder von Paul Linke mit Titeln wie beispielsweise „Glühwürmchen“, „Berliner Luft“ oder „Bis früh um fünf süße Maus“. Eine besondere Überraschung gelang einem 9-köpfigen Ensemble der Stadtkapelle Neuenstein, das einige Titel spielte. Die Musiker*innen konnten das Publikum begeistern und auch zum Mitsingen anregen. Noch einmal wurden die Zuschauer mit dem Lied „Das gibt's nur einmal“ in den Gesang mit einbezogen.

Der letzte Liedblock begann mit „Honky Tonky“ und „Rock my soul“. Etwas ganz Besonderes passierte beim Lied „Ein Likörchen für das Frauenchörchen“. Vier Sänger und der Dirigent des MGV Frohsinn kredenzten dem Publikum und den Sängerinnen feine Jubiläums-Likörchen, was von allen freudig begrüßt wurde.

Noch eine Besonderheit präsentierten die Sängerinnen fürs Auge. Bei verschiedenen Liedblöcken flanierten jeweils einige der Damen in passender Kleidung durch den Saal. Auch die Dirigentin ließ es sich nicht nehmen, sich für das Publikum mehrmals umzuziehen.

Nach der Schlussrede, bei der sich Ingrid Hofmann herzlich bei allen Beteiligten, einigen Gastsängerinnen vom GV Oberohm und dem Publikum bedankte, erfreute der Frauenchor das Publikum mit „Let's twist again“ und „Barbara Ann“.

Auch einem Geburtstagskind im Publikum wurde noch ein spontanes Ständchen gesungen.

Allen Mitwirkenden ein herzliches Dankeschön für alle Mühe.

Singstunden Frauenchor Neuenstein

female choir - Frauenchor - chœur de femmes

Sing mit uns, gebe dir neue Energie, wecke deinen Körper und Stimme, schenke dir Freude.

Nun ist die beste Zeit im Frauenchor einzusteigen, nach unserem gelungenen Liederabend starten wir mit neuen Liedern und Projekten.

Wir singen mittwochs im Zwei-Wochen-Rhythmus immer von 20.00 bis 21.30 Uhr im Kulturhaus Öhringer Straße.

Die nächsten Singstunden sind am

Mi., 22. März, Mi., 5. April, Mi., 19. April

Neue Sängerinnen sind ganz herzlich willkommen, gerne auch zum Reinschnuppern.

Chorgesang aktiv erleben und genießen.

Mehr Infos unter www.frauenchor-neuenstein.de

**Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?****Im Notfall**

kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

Impressum**Herausgeber:**

Stadt Neuenstein, Schlossstraße 20
 74632 Neuenstein, Tel. 07942 105-0
 Internet: www.neuenstein.de
 E-Mail: stadtverwaltung@neuenstein.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen der Stadt:

Bürgermeister Karl Michael Nicklas oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für den übrigen Inhalt und Anzeigen:

Timo Bechtold, Kirchenstraße 10
 74906 Bad Rappenau

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Bad Rappenau
 GmbH & Co. KG, Kirchenstraße 10
 74906 Bad Rappenau
 Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99
 Internet: www.nussbaum-medien.de

Anzeigenberatung:

Kirchenstraße 10, 74906 Bad Rappenau
 Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99
bad-rappenau@nussbaum-medien.de
 Internet: www.nussbaum-medien.de

Zuständig für die Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt
 Telefon 07033 6924-0
 E-Mail: info@gsvertrieb.de
 Bürozeiten: Mo. - Fr. von 8 bis 17 Uhr
 Abonnement: www.nussbaum-lesen.de
 Zusteller: www.gsvertrieb.de
 Kündigung des Abonnements nur 6 Wochen zum Halbjahresende möglich.

Bezugspreis: halbjährlich 21,50 € inkl. Zustellung.

Bildnachweise:

© Fotos Rubrikenbalken: Thinkstock

Im Auftrag Bildungs- und Sozialwerk Württemberg-Baden e.V.



LandFrauenverein Kirchensall

Änderung Treffpunkt

Dienstag, 14.3.2023: Wir treffen uns um 14.00 Uhr in der „Bäckerei in Bauernhand“ zu Kaffee und Kuchen, das ist der Bäcker am Kreisel in Öhringen, gegenüber der Tankstelle Edi, Rudolf-Diesel-Straße 2.

Um 15.15 Uhr sind wir in der Essigbrauerei Lindenmeyer, Leimengrube 21 zur Führung mit Verkostung und Verkauf angemeldet.

Bitte bildet Fahrgemeinschaften. Wer noch eine Mitfahrgelegenheit braucht, meldet sich bitte bei Ilse Fundis, Tel. 07944/8658 oder Elke Umbach, Tel. 07942/8145. Sie haben die Anmelde Listen.

Im Auftrag Bildungs- und Sozialwerk Württemberg-Baden e.V.



LandFrauenverein Kleinhirschbach

Abschlussfrühstück

Am **Samstag, 1. April** findet unser **Abschlussfrühstück** mit aktuellen Informationen im Hofcafé Meißner in Oberohm statt, Beginn: 9.30 Uhr. Wir bitten um Anmeldung bis zum 24. März bei Renate Bender, Tel. 07942/8443. Bitte sprecht euch zu Fahrgemeinschaften ab.

Im Auftrag Bildungs- und Sozialwerk Württemberg-Baden e.V.



LandFrauenverein Obersöllibach

Kreativwerkstatt

Herzliche Einladung zur **Kreativwerkstatt am Montag, 20.3.2023 um 18.30 Uhr** im Alten Rathaus in Obersöllibach. Wir bemalen mit Melanie Würtemberger ein **Holz-Huhn-Paar** und werden es mit Serviettentechnik, Federn, Häkelband und Eiern dekorieren. Kosten 12 Euro. Bitte mitbringen, wenn vorhanden: Schere, zwei Gurkenglasdeckel, alte Kleidung. Gäste sind herzlich willkommen. **Anmeldung bis 17.3.2023** bei Melanie Würtemberger, Tel/WhatsApp 0152/56393744 (maximal 12 Teilnehmer).



Foto: M. W.

Entsäuerung des Körpers

Am **27.3.2023 um 19.00 Uhr** kommt die **Heilpraktikerin Katja Mater** aus Ernsbach zu uns ins Alte Rathaus nach Obersöllibach. Das Thema des Abends wird sein: „**Mit entsäuern ein langes und gesundes Leben**“. Wir freuen uns auf diesen sicherlich sehr informativen Abend. Gäste sind herzlich willkommen.



Fröhschoppenfreunde Grünbühl

Jahreshauptversammlung

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 17. März 2023 um 19.30 Uhr in Grünbühl

Tagesordnung

1. Bericht des Vorstands
2. Vorstellung des geplanten Jahresprogramms 2023
3. Kassenbericht/Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung
5. Verschiedenes

Vor dem offiziellen Programm gibt es ein gemeinsames Abendessen. Wir bitten um vollständiges Erscheinen.



Kulturbahnhof

Rock, Soul und Jazz mit dem Musikprojekt „InBlue“ am Samstag, 25. März 2023

InBlue - professionelles Musikprojekt

InBlue ist ein Musikprojekt und gestaltet in verschiedenen Besetzungen vielseitige Programme mit Rock, Soul und Jazz. **Miriam Martin** (Gesang) ist seit vielen Jahren eine wahre Größe der Soul-, Rock- und Popszene, u. a. mit Little Miss Martin. Sie zeichnet sich besonders mit ihrer unverwechselbaren Soul- und Bluesstimme aus. Mit

ihrer Ausstrahlung ist sie eine authentische Performerin. **Jan Martin** (Gitarre, Gesang) ist mit einer sehr vielseitigen Stimme und einem stilvollem Gitarrenspiel gesegnet. Der Gitarrist der „TET's“ ist ebenso Mitglied der deutschlandweit tourenden David-Bowie-Tribute-Band „Heroes“. **Stefan Buchholz** (Drums, Gesang) ist ein Schlagzeug-Allrounder aus dem Karlsruher Raum und Gründungsmitglied der seit Jahrzehnten europaweit auftretenden „Sean Treacy Band“. Seine Vielseitigkeit ist Programm. **Sarah Hank-Paidar** (Bass, Background-Gesang) ist eine weitgereiste Musikerin mit u.a. Miss Foxy, InBlue, Roach Control u.v.m. Immer offen für jede musikalische Situation und offen für spontane Wendungen, dazu ein warmer Sound, der die Band zusammenhält.

Abendkasse 17 €, Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Vorverkauf 15 € in **Neuenstein** beim Blumenhaus Grolig, Schlossstraße 2, in **Öhringen** bei der Hohenloher Zeitung, Mobiz oder Hohenlohe'sche Buchhandlung Rau, in **Künzelsau** bei Ticket Brückbauer oder Künzelsauer Reisebüro, in **Schwäbisch Hall** bei Touristinformation oder Haller Tagblatt sowie **online** unter www.reservix.de

Handels- und Gewerbeverein

Neuenstein e.V.



Frühling im Städtle 2023

HGV Neuenstein lädt örtliche Vereine zum Mitmachen ein

Am Sonntag, 23. April 2023 veranstaltet der HGV Neuenstein wieder den beliebten „Frühling im Städtle“ mit vielen Attraktionen. Erstmals wollen wir in diesem Jahr die örtlichen Vereine einladen, sich und ihr Angebot zu präsentieren. Art und Umfang der Teilnahme erfolgt in Abstimmung mit der Organisationsleitung des HGV.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Vorsitzenden Hilmar Herzog unter Tel. 07942/9479166 oder per Mail an vorstand@hgv-neuenstein.de



Nachbargemeinden

Künzelsau

Tauschplausch in Künzelsau

Am Donnerstag, 16.3.2023 findet wieder ein Tauschplausch in Künzelsau statt.

Außer den Mitgliedern des Tauschkreises Schwäbisch Hall/Hohenlohe sind Menschen jeglichen Alters, die schon immer mal wissen wollten, was sich hinter dem Tauschkreis verbirgt, sehr herzlich eingeladen. Gerade in dieser inflationären Zeit ist es besonders interessant, wie wir „Talente tauschen“ und gleichzeitig Ressourcen und Nachhaltigkeit nutzen können. Wir treffen uns um 19.00 Uhr im Nebenzimmer des Landgasthofs Lell in Künzelsau-Belsenberg in der Leimengrube 5 zum informativen Austausch und geselligen Beisammensein. Artikel zum Tauschen und Ideen für weitere Aktivitäten dürfen wie immer gerne mitgebracht werden.

Niedernhall

Kelter-Flohmarkt am Samstag, 22. April 2023 von 9.00 bis 16.00 Uhr im Kelterhof in Niedernhall

Besuchen Sie unseren Kelterflohmarkt und bummeln Sie durch den historischen Kelterhof. Bestimmt ist auch für Sie eine Rarität dabei. Hier finden Sie Gebrauchtes von A bis Z. Für Kaffee und Kuchen nach Hausfrauenart und ein Vesper ist gesorgt.

Jeder Angemeldete (Teilnehmerzahl ist begrenzt) kann Gebrauchtes von A bis Z verkaufen. Der laufende Meter kostet 5,00 Euro (Standgebühr kommt einem sozialen Zweck zugute). Anmeldung bei Dorothea Mäder, Tel. 07940/2894 oder 07940/51350.



Foto: Thinkstock/Stockphoto



Landwirtschaft

Jagdgenossenschaft Waldenburg

Jahreshauptversammlung

Es geht die herzliche Einladung an alle Jagdgenossen mit Ehefrauen zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Freitag, 17. März 2023 um 19.00 Uhr im Restaurant „Bergfried“ in Waldenburg.

Tagesordnung

Bericht des Vorstandes
Kassenbericht
Kassenprüfung
Entlastung des Kassierers
Bericht der Jäger
Sonstiges

Auf zahlreiches Erscheinen freut sich die Vorstandschaft.

Grundstücksänderungen sind der Kassiererin Petra Abel unter Tel. 07944/940746 mitzuteilen.

gez. Helge Krämer, Vorstandsvorsitzender

Kreisjägersvereinigung Hohenlohe e.V.

Wenn Mensch und Osterhase sich begegnen Kreisjägersvereinigung Hohenlohe wirbt um Rücksicht auf Wildtiere

Wenn die Frühlingssonne mit ihren warmen Strahlen lockt, zieht es die Menschen in die Natur. Die Chancen dabei einen (Oster-)Hasen zu Gesicht zu bekommen, stehen dieses Jahr so gut wie nie. Seit Beginn der Zählungen durch die Wildforschungsstelle Baden-Württemberg vor über 20 Jahren wurden mit bis zu 16 Tieren je Quadratkilometer im Frühjahr 2021 noch nie so viele Mümmelmänner gezählt. In den letzten Jahren betreten Spaziergänger jedoch vermehrt abgelegene Bereiche in Wald und Flur, oft auch abseits von Wegen. Dabei werden allerdings zahlreiche Wildtiere in ihrer Ruhe gestört. Mit den wärmeren Temperaturen beginnt auch die sogenannte Brut- und Setzzeit, so beim Hasen und auch bei vielen anderen Wildtieren, wie z. B. Rehwild kann dies für die Tiere zum Problem werden.

Wir bitten daher die Naturbesucher eindringlich, Hunde an der Leine zu führen, auf den Wegen zu bleiben und auf das Wild in Feld und Wald Rücksicht zu nehmen. Nur so können sich die Tiere ungestört um die Aufzucht ihres Nachwuchses kümmern. Wer sich ruhig verhält und Zeit sowie vielleicht noch ein Fernglas mitbringt, kann sich mit ein bisschen Glück am wunderbaren Anblick von Wildtieren erfreuen.

Landratsamt Hohenlohekreis

Verein Landwirtschaftlicher Fachbildung lädt am 18. März zum Familienabend ein Ehemalige Abschlussklassen und Interessierte sind willkommen

In diesem Jahr lädt der Verein Landwirtschaftlicher Fachbildung im Hohenlohekreis wieder zum traditionellen Familienabend ein. Am 18. März 2023 ab 20.00 Uhr wird in der Stadthalle in Niedernhall ein interessanter Abend mit einem abwechslungsreichen Programm geboten. Besonders eingeladen sind nicht nur alle Abschlussklassen der Jahrgänge 1972/1973 und 1962/1963 in Landbau und Hauswirtschaft der Fachschulen Öhringen und Künzelsau, sondern auch die Jahrgänge 1961/1962 und 1971/1972, da der Familienabend im vergangenen Jahr ausfallen musste. Auch alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einlass beginnt um 19.00 Uhr.

Landwirtschaftsamt Hohenlohekreis

Infoveranstaltung Pflanzenschutz im Obstbau am 13. März 2023

Sachkundefortbildung über aktuelle Themen und Beratung
Der Kreisobstbauverein, der Obstbau Beratungsdienst Hohenlohe-Neckar e.V. und das Landwirtschaftsamt Hohenlohekreis laden alle interessierten Obstbäuerinnen und Obstbauern zur Sachkundefortbildung Pflanzenschutz im Obstbau ein.

Die Veranstaltung findet am Montag, 13. März 2023 ab 19.00 Uhr in der Weinkellerei Hohenlohe, Alter Berg 1 in 74626 Bretzfeld statt.

Bei der Veranstaltung werden Vertreter der überregionalen Pflanzenschutzberatung, des Regierungspräsidiums Stuttgart und des Obst-

bau Beratungsdienstes Hohenlohe Neckar e.V. über die aktuellen Themen im Obstbau, mit Schwerpunkt Pflanzenschutz, referieren. Die Veranstaltung kann nach § 9 Pflanzenschutzgesetz als zweistündige Fortbildung anerkannt werden.

Die Sachkundebescheinigungen werden vor Ort ausgestellt.

Weitere Informationen erteilt das Landwirtschaftsamt des Hohenlohekreises unter Tel. 07940/181622.



Regionales

Verband Katholisches Landvolk e.V.



Kreuzwegandacht in Oberkessach

Der Verband Katholisches Landvolk im Hohenlohekreis und die Pfarrgemeinde Oberkessach laden alle Mitglieder und Interessierte am Sonntag, 26. März 2023 um 14.00 Uhr zu einer Kreuzwegandacht ein. Sie beginnt bei gutem Wetter an der 1. Station. Herr Pfarrvikar Christuraj Lourdusamy wird den Kreuzweg mit uns gehen.

Bei schlechtem Wetter ist die Kreuzwegandacht in der Kirche St. Johannes der Täufer.

Intensivpflegekurs häusliche Krankenpflege

Die Seniorenheimat Ambulant bietet in Zusammenarbeit mit der AOK Heilbronn Franken und VHS Öhringen Hilfe mit einem Intensivseminar „Organisation und Pflege eines bettlägerigen Kranken“.

Der Kurs findet am Freitag, 17.3.2023 von 17.00 bis 20.30 Uhr und Samstag, 18.3.2023 von 9.00 bis 12.30 Uhr in der Seniorenheimat Ambulant, Münzstraße 88, Öhringen statt.

Referenten sind Yvonne Zenth und Ursula Röck-Löffler. Die Kursgebühr wird von der AOK-Pflegekasse für alle Teilnehmer übernommen. Anmeldungen unter Tel. 07941/98962600

Kulturkneipe Gleis 1 e.V. Waldenburg

Samstag, 11.3.2023 ab 20.30 Uhr, Lesung und Musik - Titus Simon und die SHA-Jazzmen

Stimmungsvoll untermauert werden die Episoden durch das Duo SHA-Jazzmen: Thomas Wedekind am Piano und Helmut Knupfer am Saxofon. Sie spielen ein Programm aus bekannten und weniger bekannten Jazz-Kompositionen, u.a. Stücke von Astor Piazzolla, Cole Porter und Arthur Hamilton. Weitere Infos unter www.gleis1.net.



Wissenswertes

Haller Akademie der Künste Schwäbisch Hall

Veranstaltungsort: Im Haal 14, 74523 Schwäbisch Hall

Montag, 13.3.2023, 18.00 Uhr

Referent: Michael Klenk

Vortrag: Der Trojanische Krieg in Musik und bildender Kunst, Teil XII, Achill

Wirtschaftsregion Heilbronn-Franken GmbH

Online-Veranstaltung „Infobites Existenzgründung“ „Produkte entwickeln und variieren“

Die Online-Veranstaltung der kostenfreien Reihe Infobites Existenzgründung findet am Donnerstag, 16. März 2023 von 10.00 bis 12.00 Uhr statt. Das Thema diesmal lautet „Produkte entwickeln und variieren“. Gründerinnen fragen sich, was ist denn eigentlich mein Produkt? Ist doch klar - oder?! Auf den ersten Blick schon. Aber ist dem Kunden klar, was genau dahintersteht? Gibt es Varianten oder sollte man welche anbieten? Ist das Produkt standardisiert oder individuell? Sind Bausteine gewünscht? Was ist denn alles inklusive? Diese und weitere Fragen werden anhand von Beispielen veranschaulicht und im Austausch weiter erarbeitet. Die Veranstaltung gibt wertvolle Tipps und Anregungen für Gründerinnen, wie sie ihre Produkte entwickeln und variieren können. Bei einem anschließenden Austausch

beantwortet Referentin Jasmin Lang, Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken, die Fragen der Teilnehmerinnen.

Für die kostenfreie Online-Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen, auch zur Anmeldung, sind im Veranstaltungskalender unter www.frauundberuf-hnf.com zu finden. Veranstalterinnen sind die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken und die Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg - Region Stuttgart.

Weitere Termine aus der Reihe „Infobites Existenzgründung“

- 29.3.2023 Preise kalkulieren
- 17.4.2023 So verkaufst du dich nicht mehr unter Wert
- 12.5.2023 Selbstvermarktung leicht gemacht: Wie du dich selbst ideal in Szene setzt
- 25.5.2023 Social Media Walk - mein Business auf LinkedIn/Facebook/Instagram

Orientierungsberatung am Fokustag Frau und Beruf

Berufliche Veränderung? Orientierung gesucht?

Kurzberatungen am 20. März 2023 zu beruflichen Fragen telefonisch oder online

Eine berufliche Veränderung steht an, aber die neue Richtung ist noch unklar und die Gedanken fahren Achterbahn? Die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken bietet mit ihrem „Fokustag Frau und Beruf“ am Montag, 20. März 2023 von 11.00 bis 14.00 Uhr Hilfestellung und beantwortet berufliche Fragen per Telefon oder Videokonferenz. Den persönlichen „Traum-Job“ zu finden ist gar nicht so einfach. Jede Frau hat Vorstellungen, wie die perfekte und passende Arbeitsstelle für sie auszusehen hat. Aber trotzdem fällt bei der Umsetzung oft die Orientierung schwer. Was genau braucht es, um die individuelle Vorstellung des „Traum-Jobs“ in die Tat umzusetzen? Welche Wege sind zielführend, um eine passende Arbeitsstelle zu finden? Mit dem Angebot des „Fokustag Frau und Beruf“ bietet die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken ratsuchenden Frauen erste Orientierung und gibt Impulse zu beruflichen Fragen.

Am Montag, 20. März 2023 besteht von 11.00 bis 14.00 Uhr die Möglichkeit, erste Fragen zur eigenen beruflichen Situation mit den Expertinnen der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken zu besprechen. Für diese Kurzberatung per Telefon oder Videokonferenz ist eine Anmeldung erforderlich. Nähere Informationen zur **Anmeldung** für den „Fokustag Frau und Beruf“ sind im Veranstaltungskalender unter www.frauundberuf-hnf.com/de/veranstaltungskalender zu finden.

Sechstes Online-Netzwerktreffen bietet Plattform zum Praxisaustausch

Internationale Fachkräfte für die Sozialwirtschaft gewinnen Vorstellung des Gütesiegels „Faire Anwerbung Pflege Deutschland“ des Kuratoriums Deutsche Altershilfe Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V. sowie Vorstellung einer Handreichung zur Willkommenskultur und Integration

Die Einstellung von internationalen Fachkräften im Bereich der Sozialwirtschaft ist schon jetzt ein wichtiger Baustein für eine Branche, die in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen wird. Ein wichtiger Aspekt in diesem Prozess ist die faire Anwerbung, eine fest verankerte Willkommenskultur und damit einhergehend die Integration der internationalen Fachkräfte in den Einrichtungen.

Auch das sechste Online-Netzwerktreffen für Einrichtungen der Sozialwirtschaft aus der Region Heilbronn-Franken am Mittwoch, 5. April 2023 von 10.00 bis 12.00 Uhr hat das Ziel, über wichtige Anlaufstellen zu informieren und die relevanten Akteure untereinander zu vernetzen. Bei dem Austausch, den das Welcome-Center Sozialwirtschaft Baden-Württemberg, die regionale Koordinationsstelle Fachkräfteeinwanderung und das Welcome-Center Heilbronn-Franken gemeinsam organisieren, werden zudem Erfahrungen ausgetauscht und neue Impulse für die Einstellung internationaler Fachkräfte in der Sozialwirtschaft in Heilbronn-Franken aufgezeigt.

Die Stellenbesetzung ist schon jetzt eine der größten Herausforderungen für Krankenhäuser, Pflegeheime oder auch ambulante Pflegedienste. Das liegt unter anderem daran, dass die Bevölkerungs- und Altersstruktur die Fälle an Krankenhausaufenthalten und Inanspruchnahme von Pflegeleistungen ansteigen lässt. Um dem wachsenden Personalbedarf entgegenzuwirken, suchen Unternehmen aus der Sozialwirtschaft in der Region Heilbronn-Franken verstärkt auch internationale Fachkräfte. Während des Anwerbungs- und Einstellungsprozesses kommt der fairen Anwerbung sowie einer fest verankerten Willkommenskultur und damit einhergehend der nachhaltigen Integration von internationalen Fachkräften in den Einrichtungen eine zentrale und große Bedeutung zu. Den Teilnehmenden werden deshalb im Rahmen des Netzwerktreffens das **Gütesiegel „Faire Anwer-**

bung Pflege Deutschland“ des Kuratoriums Deutsche Altershilfe Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V. vorgestellt. Darüber hinaus erfolgt die Vorstellung einer **Handreichung zur Willkommenskultur und Integration**, die aufzeigt, wie das Ankommen und Bleiben von internationalem Personal sinnvoll gestaltet werden kann.

Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, die Plätze sind limitiert. Um eine Anmeldung bis zum 3. April 2023 wird gebeten. Weitere Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung finden Interessierte auf der Webseite des Welcome-Centers Heilbronn-Franken unter www.welcomecenter-hnf.com.

Handwerkskammer Heilbronn-Franken

Zwei Web-Seminare

Digitale Lösungen für Handwerksbetriebe

Unter dem Titel „Digitale Lösungen für Handwerksbetriebe“ bietet die Handwerkskammer Heilbronn-Franken ein zweiteiliges Web-Seminar an. Im ersten Teil der Seminar-Reihe erhalten die Teilnehmer eine Übersicht zu digitalen Lösungen und Antworten auf Fragen wie: Was bedeutet Digitalisierung im Handwerk? An welchem Punkt kann ich meine Prozesse im Betrieb verbessern und wo bekomme ich Unterstützung? Teil 1 findet am 9. März 2023 von 11.00 bis 12.00 Uhr statt.

Teil 2 - Digitales Management in Handwerksbetrieben

Im zweiten Teil geht es um das digitale Management in Handwerksbetrieben. Ergänzend werden digitale Lösungen vorgestellt, wie beispielsweise eine Software der Firma geoCapture GmbH zur Erfassung von Arbeitszeiten. Es findet am 21. März 2023 von 10.00 bis 11.15 Uhr statt.

Beide Web-Seminare werden von Jan Boßler, Beauftragter für Innovation und Technologie, und Carmen Bender, Personalberaterin bei der Handwerkskammer Heilbronn-Franken, durchgeführt.

Weitere Informationen zur Teilnahme

Das Web-Seminar ist kostenfrei, eine Anmeldung ist online erforderlich unter www.hwk-heilbronn.de/Termine.

Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall-Tauberbischofsheim

Zuhören - Zaubermittel gelingender Kommunikation

Online-Workshop am 15. März

Dass einem jemand wirklich zuhört, die volle Aufmerksamkeit schenkt, das ist eine seltene Erfahrung. Denn Zuhören - das Stiefkind der Kommunikation - ist schwerer als gedacht. Im Workshop mit der Sprechkünstlerin Mareike Tiede lernen die Teilnehmenden, wie man Zuhör-barrieren erkennt und sie vermeidet. Die Referentin erklärt, wie man seinem Gegenüber das Gefühl gibt, wirklich gehört und verstanden zu werden.

Der Online-Workshop findet am Mittwoch, 15. März von 16.00 bis 18.00 Uhr statt. Eine Anmeldung ist unter https://eveeno.com/perspektivejob_zuhoren erforderlich. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 07131/3825 333 bei der Kontaktstelle Frau und Beruf. Gemeinsame Veranstalter sind die Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall-Tauberbischofsheim, das Regionalbüro für berufliche Fortbildung und die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken. Unter dem Motto „Perspektive. Job. - Wagen Sie den nächsten Schritt!“ veranstalten diese Partner regelmäßig Workshops im Hohenlohekreis und sprechen damit in erster Linie Frauen und Männer an, die wieder in den Beruf einsteigen wollen oder vor beruflichen Veränderungen stehen.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Leistungen von Frauen anerkennen

Frauen leisten einen enormen gesellschaftlichen Beitrag: sowohl mit ihrer Erwerbsarbeit als auch durch die Erziehung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen. Wie die gesetzliche Rentenversicherung diesen Einsatz honoriert, darüber informiert die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) anlässlich des Internationalen Frauentags, der jährlich am 8. März gefeiert wird.

Selbst ist die Frau

Gerade in der Altersvorsorge ist dieser Satz von Bedeutung. Schließlich bringen eigene Beiträge am meisten für die spätere Rente. Die Rente spiegelt das Erwerbsleben wider. Dabei unterscheidet die gesetzliche Rentenversicherung nicht zwischen weiblichen und männlichen Rentenbeiträgen: Das gleiche Gehalt führt zur gleichen Anzahl an sogenannten Entgeltpunkten und damit zur gleichen Rente. Deswegen ist es insbesondere für Frauen so wichtig, sich rechtzeitig und frühzeitig um ein vom Partner unabhängiges Einkommen zu kümmern.

Kindererziehung - ein Plus für die Rente

Wer in den ersten drei Jahren nach der Geburt eines Kindes die Erziehungsarbeit übernimmt, muss damit oft die Berufstätigkeit einschränken. Diese Sorgearbeit, die meistens Frauen leisten, gleicht der Staat durch die Anrechnung von Kindererziehungszeiten aus. Ein Jahr Kindererziehungszeit bringt derzeit ungefähr 34 Euro mehr Rente pro Monat. Für die ersten zehn Jahre nach der Geburt eines Kindes werden zudem Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung angerechnet. Diese wirken sich ebenfalls positiv aus, weil sie unter anderem zur Mindestversicherungszeit einer vorgezogenen Rente mitzählen.

Pflege eines Angehörigen

Auch die häusliche Pflege eines Familienmitglieds mit mindestens Pflegegrad 2 wird in der späteren Rente honoriert: Damit diese Pflegeleistung nicht zulasten der eigenen Alterssicherung geht, zahlt die Pflegeversicherung die Rentenversicherungsbeiträge. Voraussetzung ist, dass wenigstens zehn Wochenstunden, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage pro Woche, gepflegt wird und die pflegende Person nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich einer sozialversicherungspflichtigen Erwerbstätigkeit nachgeht.

Hinterbliebenenrenten sichern Existenzen

Die gesetzliche Rente sichert im Falle des Todes durch Witwen- beziehungsweise Witwenrente, Halb- oder Vollwaisenrente, Erziehungsrente oder ein Rentensplitting die Hinterbliebenen finanziell ab. Die jeweilige Höhe der einzelnen Rentenleistungen kann man bereits zu Lebzeiten in einem Beratungsgespräch bei der gesetzlichen Rentenversicherung erfahren, um gegebenenfalls eine weitere Vorsorge treffen zu können.

Zusätzliche Altersvorsorge

Neben der gesetzlichen Rentenversicherung kann sich der Aufbau einer staatlich geförderten privaten Altersvorsorge lohnen. Auch über eine betriebliche Altersvorsorge mit Fördermöglichkeiten kann frau sich ein weiteres Standbein zur finanziellen Unabhängigkeit im Alter schaffen. Die DRV BW berät über die Möglichkeiten der Altersvorsorge in sogenannten Intensivgesprächen zur Altersvorsorge. Interessierte können unter www.prosa-bw.de einen Termin vereinbaren. Weitere Informationen rund um die gesetzliche Rentenversicherung und ihre Leistungen nicht nur für Frauen finden Interessierte auf der Homepage unter www.deutsche-rentenversicherung.de und im umfangreichen Broschürenangebot der DRV.

Bildungszentrum Holzbau

Mit Holzbau in deine Zukunft

Der triale Studiengang: Das Biberacher Modell Holzbau - Projektmanagement

Der klimafreundliche Baustoff Holz fasziniert dich und du hast Lust im Holzbau in Zukunft was zu bewegen?

Der triale Studiengang „Holzbau - Projektmanagement“ bietet eine tolle Möglichkeit für junge Menschen, die gerne in dem Bereich Holzbau arbeiten und dabei Führungspositionen anstreben.

Diese Ausbildung dauert insgesamt 5 Jahre und 3 Monate und kombiniert eine Ausbildung zum/r Zimmerer/in mit einem Studium im Bereich Holzbau Projektmanagement/Bauingenieurwesen.

Während der Ausbildungszeit erwerben die Teilnehmenden folgende Qualifikationen:

- Gesellenbrief im Zimmererhandwerk
- Polier/in im Zimmererhandwerk
- Meisterbrief im Zimmererhandwerk
- Hochschulabschluss Bachelor of Engineering im Studiengang Holzbau Projektmanagement/Bauingenieurwesen

Voraussetzung ist eine Hochschulzugangsberechtigung.

Nächster Ausbildungsstart: September 2023

Bewerbungsschluss 31. Mai 2023

Informationen und Anmeldung unter
Kompetenzzentrum Holzbau und Ausbau, Biberach
Wolfgang Schafitel, Tel. 07351/44091-55
Email: schafitel@zaz-bc.de
www.zimmererzentrum.de
<https://www.biberachermodell.de/>



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Frühlingsgefühl

Erste Blümchen im Garten
nach langem Warten
des Himmels Blau
verdrängt Wintergrau
Trotz Wind so kühl
Frühlingsgefühl!

Brigitte Thiessen

Vitalbrot ohne Mehl

Saftig durch die Karotten und den Quark. Einzigartig im Geschmack und eine sehr gute Frischhaltung. Ein ballaststoffreiches Low Carb Vitalbrot ohne Mehl für gesundheitsbewusste Esser. Ob mit Marmelade, Butter oder einem leckeren Brotaufstrich - dieses Vitalbrot schmeckt mit jedem Belag sehr lecker.

Zubereitungszeit: 1,5 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Scheibe (10): Kcal: 155; KJ: 645; E: 10 g; F: 8 g; KH: 11 g

Rezeptautor/Rezeptautorin: Stefanie Biedermann

Zutaten

- 100 g Karotten
- 30 g Walnusskerne
- 250 g Quark
- 3 Eier (Größe M)
- 150 g Haferkleie
- 0,5 Pck. Weinsteinbackpulver
- 1,5 TL Salz
- 20 g Kürbiskerne
- 15 g Leinsamen
- 1 EL Leinsamen zum Bestreuen

Außerdem:

- Kleine Kastenform (22-25 cm Länge)
- Backpapier für die Form

Zubereitung

1. Den Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Kastenform (22-25 cm Länge) mit Backpapier auslegen.
2. Karotten putzen, schälen, waschen und auf der feinen Seite einer Vierkantreibe reiben. Walnusskerne mit einem großen Messer hacken. Haferkleie, Backpulver und Salz mischen.
3. Quark und Eier in eine große Schüssel geben und mit den Quirlen des Handrührers oder in der Küchenmaschine verrühren. Nacheinander Karotten und Haferkleiemischung unterrühren. Walnüsse, Kürbiskerne und Leinsamen zugeben und unterrühren.
4. Teig in die vorbereitete Form füllen, glattstreichen und mit Leinsamen bestreuen. Im heißen Ofen auf dem Rost in der Ofenmitte 1 Stunde backen. **Stefanies Tipp:** Die letzten 10 Minuten kann das Brot aus der Form genommen und zu Ende gebacken werden, dann wird es schön knusprig.
5. Brot aus dem Ofen nehmen und auf einem Gitter auskühlen lassen. **Unser Tipp:** Die Brotscheiben lassen sich im Gefrierbeutel verpackt hervorragend einfrieren und portionsweise entnehmen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



Denke an die Umwelt!

Wirf nichts auf Straßen und Plätze, benutze den Mülleimer



BESSER SCHLAFEN

www.lokalmatador.de/fit-gesund



Foto: Ljupco/iStock/Getty Images Plus

Rituale für eine erholsame Nacht

Schlafforschern zufolge sind 7,5 bis 9 Stunden Schlaf pro Nacht der Gesundheit zuträglich. Viele Menschen in Deutschland können regelmäßig nicht richtig ein- und durchschlafen. Die weitreichenden Folgen von dauerhaftem Schlafmangel auf die kognitive Leistungsfähigkeit, das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System sind durch verschiedene Studien relativ gut erforscht: Sie reichen von erhöhten Risiken für Atherosklerose, Herzinfarkte und Schlaganfälle über größere Anfälligkeiten gegenüber Infektionskrankheiten, bis hin zu gesteigertem Krebsrisiko. Durch zu wenig Schlaf wird zudem das hormonelle Gleichgewicht gestört. Menschen, die unter chronischem Schlafmangel leiden, sind wahrscheinlich auch deswegen häufiger von Übergewicht betroffen. Schlafrituale können helfen, schnelles Einschlafen und gutes Durchschlafen zu fördern.

Der normale Alltag kann manchmal ziemlich aufwühlend sein. Adrenalin bleibt oft über die Stressperiode hinaus im Körper und kann auch schon allein durch ungute Gefühle ausgestoßen werden. Dadurch fällt das Einschlafen schwer. Was der Körper eigentlich braucht ist die Produktion von Melatonin, das für Entspannung und Ruhe sorgt. Einschlafrituale sorgen für Ruhe und Entspannung. Sie sind ein Signal an den Körper, dass es Zeit zum Schlafen wird. Besonders bei regelmäßiger Anwendung können sie wahre Wunder wirken. Durch gewohnte Handlungen kann das Gehirn abschalten.

Besser nicht

Handy oder andere elektrische Geräte auf keinen Fall mit ins Bett nehmen. Am besten werden Smartphone, Tablet und Co. eine Stunde vor der Schlafenszeit ausgeschaltet. Wer das nicht kann,

sollte zumindest einen Blaulichtfilter aktivieren und die Geräte für einen ununterbrochenen Schlaf auf lautlos schalten. Auch sollte man nicht im Bett essen, fernsehen oder arbeiten. Wer vor dem Schlafengehen eine große Mahlzeit isst, darf sich nicht wundern, wenn das Einschlafen nicht klappt. Maximal sollte ein kleiner, möglichst gesunder Snack konsumiert werden.

Rituale für besseren Schlaf

Zu den Basics der Voraussetzungen für einen guten Schlaf gehören: Schlafzimmer abdunkeln und gut lüften vor dem Zubettgehen. Eine Zimmertemperatur von 18°C ist in der Nacht ideal. Regelmäßig zu den gleichen Zeiten ins Bett gehen hilft dem natürlichen Schlafrhythmus. Am Abend noch eine kurze Runde Spazieren gehen ist ein wahres Wundermittel für einen gesunden Schlaf. Auch leichte

Gymnastik- und Dehnübungen werden von Experten empfohlen. Ein Ritual, an das man sich schnell gewöhnen kann, ist zum Beispiel vor dem Schlafengehen ein Buch zu lesen. Natürlich sollte es nicht der spannende Thriller sein, den man nicht mehr weglegen kann – denn so wird das nichts mit dem Schönheitsschlaf. Wer zum Beispiel Sachbücher liest, kann beim abendlichen Leseritual sogar noch sein Wissen erweitern – schlau im Schlaf sozusagen.

Aromatherapie

Duftkissen mit Aromen aus Lavendel, Hopfen und Rosenblüten neben dem Kopfkissen wirken beruhigend und sind seit über 400 Jahren ein beliebtes Hilfsmittel bei Schlafproblemen. Ein warmes Vollbad am Abend löst Verspannungen und hilft dem Gehirn, abzuschalten. Ein Aroma-Bad mit Lavendel oder Badesalzen beruhigt und fördert das Einschlafen. Auch regelmäßig vor dem Schlafengehen Tagebuch zu schreiben kann gesunden Schlaf fördern. Die Ereignisse und Eindrücke des ver-

gangenen Tages noch einmal Revue passieren zu lassen ist eine gute Methode, um abends abzuschalten und Gedanken festzuhalten. Das einfachste Ritual ist die abendliche Tasse Tee oder warme Milch mit Honig. Ungeübt lässt sich die Teetasse ganz einfach mit ans Bett nehmen. Dabei sollte man aber unbedingt nur beruhigende Teesorten wie Melisse oder Baldrian trinken.

Atemübungen

Wem nach dem Lichtausschalten immer noch die Gedanken um den vergangenen Tag im Kopf kreisen, kann die beliebte 4-7-8 Methode ausprobieren. Dabei zählt man beim Einatmen durch die Nase bis vier, hält dann sieben Sekunden den Atem an und zählt anschließend beim Ausatmen durch den Mund bis acht. Durch diese Technik fährt der Puls herunter, die Muskeln entspannen sich und Stresshormone werden abgebaut. Die Übung ist nicht nur für einen gesunden Schlaf gut, sondern kann auch in aufwühlenden Situationen tagsüber angewendet werden. (medicalpress/red)

Foto: Jelena Danilovic/iStock/Getty Images Plus



Weitere Tipps für einen besseren Schlaf auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2369/

Altbewährt: Die Turmbergbahn in Durlach ist die älteste Standseilbahn Deutschlands.

AUSFLUGSTIPPS

Foto: Eisenlohr/iStock/Getty Images plus

BERGBAHNEN IN BW: DAS SIND DIE 7 SCHÖNSTEN

Für alle, die hoch hinaus wollen, gibt es in Baden-Württemberg zahlreiche Bergbahnen. Die Bahnen erschließen seit über 100 Jahren Gipfel im Südwesten und sind heute beliebte Touristenattraktionen. Aber welche Bergbahnen haben die schönsten Standorte und machen das Erlebnis einmalig? Dieser Frage ging die Redaktion auf den Grund und stellt hier die Top 7 der Bergbahnen im Land

HEIDELBERGER BERGBAHNEN

Die Heidelberger Bergbahnen sind mit einer Höhe von 550 Metern eine Hauptattraktion der Stadt. Auf einer Länge von 1,5 Kilometern fahren sie zum Hausberg Königstuhl hinauf und hinab. Oben angekommen, kann man die schönen Wanderwege nutzen, einen Ausflug in das Heidelberger Märchenparadies unternehmen oder einfach nur die atemberaubende Aussicht ins Tal des Neckar und in die Rheinebene genießen.

TURMBERGBAHN KARLSRUHE

Die Turmbergbahn führt zum 256 Meter hohen Turmberg bei Karlsruhe-Durlach. Nach drei Minuten hat man das Ziel erreicht: die Aussichtsplattform mit dem Bergfried. An klaren Tagen ist es sogar möglich, bis zum Straßburger Münster oder zu den

Gipfeln des Schwarzwaldes zu schauen. Die Wanderwege auf dem Turmberg sind gut ausgeschildert und leicht begehbar.

SOMMERBERGBAHN BAD WILDBAD

Die Sommerbergbahn Bad Wildbad führt auf eine Höhe rund 730 Metern. Sie ist damit die höchste Standseilbahn Baden-Württembergs. Seit 1908 transportiert sie Passagiere und Wanderer zum Hochplateau des Sommerbergs. Ein beliebtes Ausflugsziel ist der Baumwipfelpfad. Von seinem spiralförmigen Turm aus bietet sich ein atemberaubender Blick über die Wipfel des Schwarzwaldes.

SCHAUINSLANDBAHN

Deutschlands längste Umlaufseilbahn, die Schauinslandbahn, führt auf den 1284 Meter hohen Hausberg Freiburgs. Der Blick aus der Gondel ist ein einmaliges Erlebnis und bietet ein Panorama über den Jura bis hin zu den Schweizer und den französischen Alpen. Der Schauinsland ist einer der höchsten Berge des Schwarzwaldes. Wanderfans finden hier jede Menge Routen.

SCHLOSSBERGBAHN FREIBURG

Die 262 Meter lange Schlossbergbahn in Freiburg ist eine beliebte Attraktion der Breisgau-metropole. Auf dem Gipfel des Schlossbergs,

mit seinen 456 Metern, steht der Schlossturm. Dieser gewährt einen atemberaubenden Blick über den Breisgau. Wer das Wandern liebt, ist hier genau richtig, denn es gibt genügend Wege zu erkunden.

FELDBERGBAHN

Der Feldberg ist mit 1.450 Metern der höchste Berg des Schwarzwaldes und auch aller Mittelgebirge Deutschlands. Auf seinen Gipfel fährt seit 1999 auch eine Kleinseilbahn, die Feldbergbahn, welche im Winter mit Sesseln und im Sommer auch mit Kabinen betrieben werden kann. Der Berg ist bei Besuchern vor allem für Winteraktivitäten wie Skifahren, Rodeln oder Snowboarden beliebt. Aber auch im Sommer ist er ein gut besuchtes Ausflugsziel. Wanderungen sind hier das ganze Jahr über möglich.

MERKURBAHN BADEN-BADEN

Baden-Baden ist nicht nur als Kurstadt bekannt, sondern auch für seinen Hausberg, den Merkur. Die Merkurbergbahn führt über eine Länge von 1,2 Kilometern auf den 668 Meter hohen Gipfel. Der Merkururm überragt den Gipfel noch um 23 Meter. Von dort kann man sogar bis zu den Vogesen schauen oder den Gleitschirmfliegern bei den Startvorbereitungen und beim Abheben zusehen. (sh)



Talblick: Von der Heidelberger Bergbahn aus bietet sich ein atemberaubender Blick auf die Rheinebene.

Foto: Steimle/iStock/Getty Images Plus


lokalmatador



Alle Links zu den jeweiligen Bergbahnen mit vielen Videos und weiteren Ausflugstipps finden Sie entweder über den QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/bergbahn/>



Foto: panthermedia

Das Online-Erkundungstool New Plan der Bundesagentur für Arbeit inspiriert

Anregungen und Unterstützung bei Berufsplanung und Wiedereinstieg

Keinen Plan im Berufsleben? New Plan kann helfen! Das Online-Erkundungstool New Plan der Bundesagentur für Arbeit inspiriert zu neuen beruflichen Möglichkeiten und hilft, passende Weiterbildungen zu finden.

Digitalisierung, Dekarbonisierung und Demographie verändern, beschleunigt durch die Corona-Pandemie, Produktionsprozesse, Wirtschaftsabläufe und damit auch den Arbeitsmarkt: Neue Berufsbilder entstehen, bereits bestehende verändern sich. Die Qualifikationsanforderungen entwickeln sich stetig weiter, lebenslanges Lernen wird für viele zur Normalität. Der Transformationsprozess ist in vollem Gang.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) der Bundesagentur für Arbeit will Beschäftigte bei diesen Veränderungsprozessen unterstützen. Sie berät sie in allen Phasen ihres Erwerbslebens kompetent. Bei Bedarf kann sie eine abschlussbezogene Weiterbildung oder eine Anpassungsqualifizierung fördern. Beschäftigte er-

halten eine persönliche Beratung telefonisch oder per Video oder direkt im Betrieb anlässlich einer Qualifizierungsberatung (s. u.).


Orientierung mit New Plan


Unabhängig von einer Beratung hilft das Online-Erkundungstool New Plan Beschäftigten bei der ersten Orientierung: Das Tool analysiert ihre Stärken und Fähigkeiten und erweitert den Blick über die eigene Tätigkeit hinaus. So können Interessierte von zuhause aus erst einmal einen Überblick für sich selbst gewinnen. Außerdem unterstützen die Agenturen für Arbeit vor Ort kleinere und mittlere Unternehmen dabei, hinsichtlich ihrer Belegschaft Potenziale und Risiken beim Thema Qualifizierung einzuschätzen, und entwickelt gemeinsam mit ihnen eine Handlungsstrategie. Ob nach kurzer oder langer beruflicher Auszeit: Für einen Wiedereinstieg ins Berufsleben ist es nie zu spät. Wie gelingt es, Beruf oder Ausbildung und Familie in Einklang zu bringen? Die Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) unterstützt bei der Planung für


einen beruflichen Wiedereinstieg. In Baden-Württemberg gibt es ein großes ungenutztes Potenzial an Frauen (rund 63.000), die nach einer familienbedingten Erwerbsunterbrechung wieder ins Berufsleben einsteigen könnten. Ein zentrales Angebot der BBiE ist die Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg von Frauen aus der so genannten „Stillen Reserve“ nach Familien- oder Pflegezeiten. Zur „Stillen Reserve“ gehören Menschen, die beschäftigungslos sowie verfügbar sind und die Arbeit suchen, ohne als Arbeitslose registriert zu sein. Mit einer passenden Beratung zu beruflichen Möglichkeiten und Chancen sowie Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten wagen viele Frauen den Schritt zurück in die Erwerbstätigkeit.

Weitere Informationen:

 <https://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/>

 <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung>

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-bw/bbie>

 www.netzwerk-teilzeitausbildung-bw.de

Telefon: 00 49 80 04 55 55 00 (gebührenfrei), werktags von 8 bis 18 Uhr

Kontakt

Agentur für Arbeit Schwäbisch-Hall Tauberbischofsheim

Bahnhofstr. 18
74523 Schwäbisch Hall

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Schwäbisch Hall – Tauberbischofsheim
bringt weiter.



 **Mehr Informationen:**
www.arbeitsagentur.de/

TRAUER



Tag & Nacht (07942) 94 08 84
Hintere Straße 32, 74632 Neuenstein
www.bestattungen-heigold.de

HEIGOLD Helfen
Beraten
Begleiten
Bestattungen

UNTERRICHT

Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi
Mathe, Deutsch, Englisch,
sehr preiswert (gewerblich)
☎ 01579 2470304

VERSCHIEDENES

Hausflohmarkt am 11. März, 9 - 16 Uhr

Burgstr. 9, 74613 Öhringen OT Cappel. Alles muss Raus.

PLATZIERUNGSWÜNSCHE
werden beachtet, aber können leider
nicht immer eingehalten werden.

FÜR ERINNERUNGEN MIT STIL



EINE DER GRÖSSTEN UND SCHÖNSTEN GRABMALAUSSTELLUNGEN BADEN-WÜRTTEMBERGS

- Fachmännische und persönliche Beratung.
- Qualitativ hochwertige und erstklassige Arbeiten.
- Schöne, individuelle Grabmale nach Kundenwunsch und zu günstigen Festpreisen.
- Lieferung und Aufstellung auf allen Friedhöfen in ganz Baden-Württemberg ohne Mehrpreis!

74749 Rosenberg 74177 Bad Friedrichshall 74613 Öhringen
Dörrhöfer Weg 3 Salinenstraße 31 Eckartsweiler Str. 4
Tel. 06295-929070 Tel. 07136-95960 Tel. 07941-9579939

Bitte beachten Sie unsere unterschiedlichen Öffnungszeiten: www.maurer-grabmale.de

VERANSTALTUNGEN

Geschäftliche Information

- Anzeige -

Zu unserem Tag der offenen Türe, laden wir alle ein, die Muskulatur aufbauen, die Silhouette formen und/oder Gewicht verlieren möchten. Ganz unter dem Motto „gesund, fit und leicht in den Frühling“, haben wir folgendes Programm für Sie:

10.00 Uhr Vortrag: „Fit ist das neue Schlank“ - in 13 Wochen zu einer straffen Silhouette - Abnehmen mit Erfolgsgarantie.

10.30 Uhr Vortrag Dr. Wenger (Chefarzt, Hohenlohe Krankenhaus): „Vorstellung des multimodalen Konzepts - Adipositaschirurgie“, anschließend Zeit zur Beratung.

11.15 Uhr Workout „straffe Oberarme“, einfach vorbeikommen und mitmachen.

14.00 Uhr Ö-Bike-Store: Kleiner Fahrtechnikkurs mit Mona, Anmeldung erforderlich. Eigene Fahrräder müssen hierfür mitgebracht werden. Ganztägig Ausstellung von drei Rädern (Gravel, Tiefeinsteiger (City-Rad) und MTB).

Der Salon Haare und Kunst in Öhringen unter der Leitung von Sabine Schönberger-Kyre (Fotografin) und Jan Kyre (Friseur) stellt die „Monatsaktion Bildschön“ vor. Haare waschen, föhnen, Make-up und professionelles Fotoshooting mit einem Bild inbegriffen für nur 73 €.

Kennenlernen der Selbsthilfegruppe „Schwer was drauf“ in Hohenlohe, mit Tanja Kison.

Nutzen Sie die langjährige Erfahrung unserer Therapeuten, die Sie zu unserem **Rehasport-med+ Konzept** beraten. Regelmäßiges individuelles, therapeutisches Gerätetraining lässt Sie schneller wieder schmerzfrei und belastungsfähiger werden. Übungen, die Sie aus der Reha oder Physiotherapie kennen, können unter Betreuung weitergeführt werden. Mit einer Rehasportverordnung ist hier das therapeutische Training an den Geräten schon ab **13,40 €/Woche** möglich.

Ganztägig informieren wir Sie über unseren erfolgreichen Fettverbrennungsbooster. Garantiertes punktgenaues Abnehmen in der Bauchregion mit sichtbaren Ergebnissen schon nach wenigen Wochen. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst! Tolle Gewinne erwarten Sie an unserem Glücksrad. Gesunde Verpflegung den ganzen Tag.

GESUND - FIT - LEICHT
Starte in ein "leichteres" Leben!
26.03.2023 von 10 - 16 Uhr

FACHVORTRAG „Multimodales Konzept für Adipositaschirurgie“

In Zusammenarbeit mit dem Chefarzt der chirurgischen Abteilung und des Adipositas-Zentrums am Hohenloher Krankenhaus.

Prof. Dr. Frank A. Wenger Chefarzt



BRANDNEU: Spezielle Reha-Gymnastikgruppen für alle mit "etwas mehr" Figur

Individuelles Geräte-Training für ALLE ab 13,40€/ Woche



13-WOCHEN-PROGRAMM

Für alle mit mehr Figur: Erziele in nur 13 Wochen erste Erfolge!

MEHR INFOS?



Inh. Petra Bremm · Altstadt 34 · 74613 Öhringen
info@vitalis-studio.com · www.vitalis-studio.com

vitalis
Das Gesundheitszentrum

IMMOBILIEN

Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche.

Verkaufen Sie an unsere Kunden oder direkt an uns.

- Verwandeln Sie Ihre Immobilie mit der Leibrente in bares Vermögen
- Finanzielle Freiheit im Alter mit lebenslangem Wohnrecht



KÖNIGSKINDER
IMMOBILIEN

Königskinder Immobilien GmbH

Königstraße 62
70173 Stuttgart

info@koenigskinder.de
www.koenigskinder.de

Energieausweis - Teil 2 -

Es gibt zwei Arten von Energieausweisen - den Verbrauchsausweis, der Auskunft über den tatsächlichen Energieverbrauch des Hauses gibt, und den Bedarfsausweis, der den theoretischen Energiebedarf des Hauses ermittelt. Die Basis zur Ermittlung des Energieverbrauchs stellen die Verbrauchswerte der letzten drei Jahre dar. Der Bedarfsausweis wird

anhand einer Analyse des Hauses erstellt. Unsere „Königskinder Immobilien“-Makler informieren Sie gerne darüber, welchen Energieausweis Sie für Ihre Immobilie benötigen und lassen diesen für Sie erstellen - Sprechen Sie uns an!

STELLEN



Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg



jobsuchebw.net/traumjob-heilbronn



Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Buchhalterin/Steuerfachangestellte	Steuerkanzlei Wagenblast	Neudenu	105018425
Quereinsteiger:in zum:zur Lokführer:in	Deutsche Bahn AG	Heilbronn, Tübingen, Aulendorf, Friedrichshafen, Freiburg im Breisgau	105018429
Hausmeister	Layher Liegenschaften GmbH	Brackenheim	105018249
Pflegefachkraft	Haus AGAPE Mulfingen-Berndshofen	Mulfingen	105018538
Mitarbeiter Bühnentechnik	Burgfestspiele Jagsthausen	Jagsthausen	105012882
Einrichtungsleitung	Gemeinde Flein	Flein	105018540
Kundenberater in der betrieblichen Altersversorgung	Allianz Lebensversicherungs-AG	Stuttgart	104978922
Datenbankadministrator/System Engineer - Oracle Datenbanken/Middleware	BGV Badische Versicherungen	Karlsruhe	104963021



Diese und über 13.000 weitere Anzeigen finden Sie auf www.jobsuchebw.de

LANDRATSAMT



Für das Personal- und Organisationsamt, Fachdienst Organisation, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen vollzeitbeschäftigten

Service-Hausmeister (m/w/d)

Für das Amt für Hochbau und Gebäudemanagement, Fachdienst Infrastrukturelles Gebäudemanagement, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen vollzeitbeschäftigten

Technischen Hausmeister (m/w/d)

Für das Amt für Ordnung, Zuwanderung und Recht, Fachdienst Flüchtlingsaufnahme und Gemeinschaftsunterkünfte, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet für 2 Jahre einen voll- oder teilzeitbeschäftigten

Hausmeister (m/w/d)
für die Asylbewerberunterkünfte im Hohenlohekreis

Die vollständigen Ausschreibungstexte sowie Informationen zum Hohenlohekreis, unser Online-Bewerbungsportal und den Newsletter zu aktuellen Stellenangeboten finden Sie auf unserer Homepage www.hohenlohekreis.de.



Stimme Mediengruppe

Stimme
Logistik

Wir brauchen Verstärkung als

Zusteller (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit oder Nebenjob

Wir suchen zuverlässige Mitarbeiter als Stamm- und Vertretungszusteller ab 18 Jahren, die in Wohnortnähe Tageszeitungen, Anzeigenblätter und/oder Briefsendungen pünktlich verteilen.



Mehr Infos unter:
www.stimme-mediengruppe.de/logistik
oder QR-Code scannen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Regio Zustellservice GmbH
Zentrales Bewerbermanagement
Austraße 52, 74076 Heilbronn
T 07131 615-731
zustellung.logistik@stimme-mediengruppe.de
www.stimme-mediengruppe.de/logistik



Hausmeister

für Anwesen in Forchtenberg (Kehrwoche, Winterdienst, kleinere Reparaturen, Gartenpflege) auf Basis "steuerfreier Mini-Job" gesucht. ☎ 0151-10844-702

Die Bundesagentur für Arbeit informiert

Ausbildung ist Zukunft

Auch 2023 findet vom 13. bis 19. März wieder die bundesweite Woche der Ausbildung statt. In dieser Woche werben Agenturen für Arbeit bundesweit in verschiedenen Aktionen – Messen, Informationsveranstaltungen, Bewerbungsmappenchecks – für betriebliche Ausbildung und informieren über Chancen für junge Menschen und Unternehmen.

Weitere Informationen unter:

www.arbeitsagentur.de/k/ausbildungklarmachen.

DIENSTAG

7.3.

9 - 12 Uhr

Telefonaktionstag – Zurück in den Beruf

Tel: 0800 4 5555 00; Kennwort „Chance Job“

DONNERSTAG

16.3.

17.30 - 19.30 Uhr

Business Talk: Ausbildung ist Zukunft

Sparkasse Hohenlohekreis, Künzelsau

<https://eveeno.com/238691336>; Anmeldeschluss: 8.3.

DONNERSTAG

30.3.

09.30 - 11.30 Uhr – online

Meine Biografie neu erzählt als Superheldin

<https://eveeno.com/161956309>



Mehr Informationen:
www.arbeitsagentur.de/



Wir suchen Dich!

Empfangsmitarbeiter

Vollzeit

(m/w/d)

- ✓ Übertariflicher Urlaub
- ✓ keine Teilschichten
- ✓ Vital Bonus
- ✓ Abwechslungsreiche Arbeit
- ✓ Sonn- und Feiertagszuschläge
- ✓ Unbefristeter Arbeitsvertrag

Ab sofort!



Marktplatz 10-12 | 74635 Kupferzell | 07944 / 477 99 00
www.hotel-kupferzell.de | info@hotel-kupferzell.de

EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!



AUSBILDUNG UND BERUFSWAHL

www.lokalmatador.de/ausbildungsscout/

Foto: jacoblund/iStock/Getty Images Plus

Rein in den Beruf

Die Aussichten auf dem Ausbildungsmarkt sind momentan sehr gut. Manchmal wird zwar ein bestimmter Schulabschluss oder eine spezifische Vorbildung vorausgesetzt, aber es lohnt sich trotzdem immer, sich zu bewerben oder zumindest anzufragen, ob man eventuell doch eine Chance hätte. Auch wenn das eigene Profil nicht 100 Prozent auf die Beschreibung passt. Selbst ohne Abitur gibt es in vielen Branchen gute Chancen, eine Ausbildung zu finden und sich permanent weiterzubilden, sodass man auch hier sehr gute Karrierechancen hat. Die Betriebe in der Region freuen sich über Bewerber, die motiviert ins Berufsleben starten wollen.

Der Einstieg in den Beruf ist ein wichtiger Schritt im Leben, der gut geplant sein will. Eine Internetrecherche zu Berufen und Ausbildungsmöglichkeiten sollte selbstverständlich sein. Eine Beratung bei der Agentur für Arbeit kann sinnvoll sein. Viele Betriebe machen ihre Azubis zu „Ausbildungsbotschaftern“, die interessierten Jugendlichen Rede und Antwort stehen. Das geschieht hauptsächlich auf Events wie Jobmessen und Ausbildungsbörsen, aber auch via Social Media. Wichtig ist es auch, sich umfassend über die eigenen Möglichkeiten zu informieren und sich nicht zu scheuen, nachzufragen. Soll es eine duale Ausbildung sein, ein duales Studium, oder ist der gewünschte Beruf auf einer speziellen (Fach-) Schule erlernbar?

Was kann und will ich?

Zunächst gilt es, sich über die eigenen Ziele klar zu werden und herauszufinden, welche Berufe für die eigenen Talente und Fähigkeiten in Frage kom-

men. Wer noch gar keinen Plan hat, was er später mal machen möchte, der kann spezielle Tests absolvieren, die aufzeigen, wo die eigenen Stärken, Interessen und Fähigkeiten, aber auch Wünsche und Ansprüche liegen. Ist man sich darüber erst einmal im Klaren, ist man schon einen großen Schritt bei der Berufswahl vorangekommen. Die Bewerbung ist dann nur noch eine reine Formsache – doch sie sollte trotzdem tadellos sein, egal ob per E-Mail, Videochat oder ganz klassisch. Auch bei modernen Formaten sollte man darauf achten, sich authentisch und seriös zu präsentieren. Das Vorstellungsgespräch mit einem Freund oder einer Freundin zu üben, gibt mehr Sicherheit und nimmt die Nervosität. Diese ist jedoch normal und das wissen auch die Personaler. Wichtig ist, entspannt zu bleiben. Dann klappt es auch mit dem Ausbildungs- bzw. Schulplatz oder dem dualen Studienplatz.

(ao)

Schau doch mal in unseren AusbildungsSCOUT:
<https://ausbildungsscout.net>



LIGHT YOUR LIFE WITH näve

... als Ausbildungsbetrieb

AUSBILDUNG KAUFMANN/-FRAU IM GROSS- UND AUSSENHANDELS-MANAGEMENT (m/w/d)

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (m/w/d)

Ausbildungsstart: September

Unterlagen bitte an: bewerbung@naeve.de
WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Näve Leuchten GmbH
Silvia Höhn
Austraße 5 · 74670 Forchtenberg
Tel: 07947 / 910029



Foto: fotografix/iStock/Getty Images Plus

AUTO & ZWEIRAD



Mehr zum Thema finden Sie auch auf
www.lokalmatador.de/auto-zweirad/

Reifen-Frühjahrs-Angebot

195/65 R15 95H	GT-Radial	72,00 €
205/55 R16 91V	Dunlop	98,00 €
	Conti	103,00 €
	Barum	84,00 €



inkl. Montage und MwSt.

Andere Marken, Größen und Lkw-Reifen am Lager
 - TÜV Mittwoch und Freitag auch für Schlepper und Lkw

Lkw-Fahrer (m/w/d) für Baustelle gesucht
 (VZ, TZ, 520,- €)

Bernd Hasenfuss
 Blendweg 11 • 74635 Kupferzell-Mangoldsall
 Telefon 07944 8350

Stromspeicher auf vier Rädern

Die Batterie im E-Auto sorgt nicht nur fürs Vorwärtskommen. Im Stillstand kann sie als Stromspeicher dienen und das Zuhause mit Energie versorgen. Der Fachbegriff dafür lautet bidirektionales Laden. Besonders vorteilhaft ist die Technik in Verbindung mit Photovoltaikanlagen (PV). Statt überschüssigen Sonnenstrom ins Netz einzuspeisen, können Kunden die Energie in der Batterie des E-Autos speichern und später für den Haushalt verwenden, um ihren Anteil der Eigennutzung zu erhöhen. „Das macht unabhängiger vom Netzbezug und trägt dazu bei, dass sich die PV-Anlage noch schneller rentiert“, erklärt Benjamin Jambor. Zusammen mit Partnern aus der Automobilbranche führt der Energieversorger Pilotprojekte durch, um das bidirektionale Laden im Praxiseinsatz zu erforschen.

Spezielle Hard- und Software in der Entwicklung

„Besonders wichtig ist die Kundenfreundlichkeit der Anwendung. Wie viel Reichweite mindestens in der Fahr-

zeugbatterie verbleiben soll, beispielsweise für die Fahrten zur Schule oder zur Arbeit, wird unkompliziert per App eingestellt“, erklärt Jambor weiter. Neben der Installation einer geeigneten Wallbox ist ein Energiemanagementsystem notwendig, das aus einer eigens entwickelten Software und Steuereinheit besteht. Auch das E-Fahrzeug muss bidirektionales Laden unterstützen – immer mehr Autohersteller haben dies angekündigt oder schon in ihre Fahrzeuge integriert. Das bidirektionale Laden hat einen positiven Zusatzaspekt für das gesamte Energiesystem: Perspektivisch können viele E-Autos, deren Akkus sich bidirektional nutzen lassen, wie eine Schwarmbatterie fungieren. So können sie Strom aufnehmen, wenn die Solar- und Windparks Überschüsse produzieren, und Energie ins Netz einspeisen, wenn sie benötigt wird. Wer sein E-Auto während der Standzeiten als einen solchen Stromspeicher zur Verfügung stellt, könnte künftig finanziell vergütet werden und trägt außerdem zur Energiewende bei. (djd/E.ON/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter
www.lokalmatador.de/auto-zweirad/



Foto: diego_cervo/Stock/Thinkstock

Selbst bei kleineren Reparaturen kein Risiko eingehen

Mehr als die Hälfte der Deutschen sind auf das Auto angewiesen. Bei Pannen und Problemen sollten Reparaturen also direkt durchgeführt werden, um weiterhin zuverlässig ans Ziel zu gelangen. Obwohl die Mehrheit (60 %) angibt, über Grundlagenwissen zu verfügen, ist bei Fahrzeugmängeln der Profi in der Werkstatt gefragt.

Bei Steinschlägen bevorzugen ganze 79 % eine professionelle Reparatur, um mögliche Risiken zu umgehen. Auch bei optischen Mängeln, die unproblematisch für die Fahrtüchtigkeit des Autos sind, wird auf die Expertise von Fachleuten vertraut: Knapp jeder Zweite geht sogar mit Lackschäden in die Werkstatt.

Wartung ist das A und O

Obwohl Reparaturen in der Regel kostspielig sind, ist für einen Großteil der Deutschen die Preisfrage eher zweitrangig.

Denn knapp jeder Zweite sieht sich nicht in der Lage, Reparaturen selbst in die Hand zu nehmen - und so gehört für sie der Besuch in der Werkstatt

wohl oder übel dazu. Nur jeder Vierte würde behaupten, sich gut mit Autos auszukennen.

Dennoch ist den meisten bewusst, dass die Fahrzeugpflege eine wichtige Voraussetzung für ein funktionsfähiges Auto darstellt.

Mit einer regelmäßigen Wartung kann bereits vielen Reparaturen vorgebeugt werden. Sind dennoch größere Eingriffe am Fahrzeug nötig, legen nur die wenigsten selbst Hand an.

Bei der Wahl der Werkstatt zählt für die Hälfte aller Befragten vor allem ein Anbieter mit dem besten Preis-Leistungsverhältnis.

An zweiter Stelle stehen unabhängige Betriebe, die sich durch die niedrigsten Kosten auszeichnen, gefolgt von Markenwerkstätten mit dem größten Know-how über das eigene Fahrzeug. Jeder Zehnte entscheidet schlichtweg danach, welcher Reparaturbetrieb in der Nähe liegt und passende Öffnungszeiten anbietet. (ots/Deutsche Tamoil GmbH/red)

6 Tipps für die Werkstatt-Suche finden Sie auf
www.lokalmatador.de/webcode/thema-234/

ZUHAUSE SCHÖNER WOHNEN

www.lokalmatador.de/bauen-wohnen/

Foto: VDM/Wimmer

Aktuelle Einrichtungstrends

Die aktuellen Einrichtungstrends sind geprägt von viel Wertigkeit und Detailliebe, von komfortablen Funktionen und ökologischen Naturmaterialien. Allen voran der nachwachsende und CO₂-bindende Rohstoff Holz mit seiner wärmenden Optik und erdenden Haptik, der es im großen Stil in alle Räume schafft. „Eine große Individualität in der Zusammenstellung der Wunschrichtung durch Baukastenlösungen schafft unbegrenzte Möglichkeiten“, sagt Trendexpertin Katrin de Louw, die in Kooperation mit den Möbelverbänden die aktuellen Wohntrends analysiert hat.

Die naturfarbene Eiche spielt eine wichtige Rolle in der Einrichtung, da sie durch ihren hellen Charakter und die ausdrucksstarken Poren Natürlichkeit in die Räume bringt. Die hellen Holzarten – dazu zählen etwa auch Esche und Ulme – werden gerne kombiniert mit sanften Naturtönen wie Weiß, Beige und Sand sowie natürlichen Braun- und Grautönen. Pudrige Pastelltöne, etwa sanfte Grün- und Blauvarianten, in Kombination mit hellem Holz verleihen den eigenen vier Wänden eine skandinavische Leichtigkeit. Wer es etwas ausdrucksstärker mag, traut sich an eine dunkle Einrichtung heran, die elegant und manchmal sogar farbenfroh daherkommt. Nussbaum, schwarz-braune Eiche bis hin zu schwarzen Hölzern setzen in diesem Jahr Trends und schaffen in Kombination mit kräftigen Wand- und Deckenfarben eine einzigartig behagliche Atmosphäre, wie man sie aus Hotels und Bars kennt. Auch hier dominieren dunklere Blau- und Grüntöne mit viel Graanteil, der Ruhe gibt und sich gut kom-

binieren lässt. Wer kann, verlängert seine Räume nach draußen. Dabei ist ein Wohnzimmer im Außenbereich ebenso beliebt wie eine luftige Küche oder ein Arbeitsplatz.

Ab in die Natur!

Egal, ob kleiner Balkon oder großzügiger Garten, wir machen es uns draußen schön, wo eben es geht, vorzugsweise überdacht. So entstehen Außenbereiche mit einer Einrichtung, die dem Design des Innenraumes sehr ähnelt. Teppichen, Leuchten und Sofalandschaften sieht man nicht an, ob sie für innen oder außen produziert sind. Und immer mehr Hersteller bieten Möbel an, die beides können. Dabei helfen recycelte, witterungsbeständige Textilien aus ehemaligen PET-Flaschen, die sich dabei aber sehr hochwertig und handschmeichelnd anfühlen.

Das Outdoor-Cooking an wetterfesten Küchen aus Stein und Edelstahl wird unterstützt durch mobile Rollwagen. (Hauptverband der Deutschen Holzindustrie (HDH)/red)

6 einfach umsetzbare Einrichtungstipps gibt es auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2653/



Rehn & Sohn
Polsterei | Wohnart
www.rehn-und-sohn.de

Großgartacher Straße 202
74080 Heilbronn
07131 48 58 48
info@rehn-und-sohn.de

Seit 1934
Polstereihandwerk
mit Tradition

Wir beraten Sie persönlich zuhause oder bei uns vor Ort.

Wie Farben wirken

Ein neuer Anstrich ist eine schnelle und günstige Möglichkeit, das Zuhause zu verändern. Bei der Auswahl der Wandfarbe sollte man in jedem Fall die Raumgröße berücksichtigen. Um einen kleinen Raum optisch zu vergrößern, eignen sich helle Farben und glänzende Texturen ideal. Dunkle, matte Farben passen dahingegen zu großflächigen Räumen. Auch die natürliche Beleuchtung spielt hierbei eine Rolle: Wenn das Fenster auf der Nord- oder Ostseite liegt, sollte man warme Farben wählen, bei hellem Sonnenlicht dürfen es auch kühle Töne sein. Die Profis des Maler- und Lackierhandwerks wissen Bescheid und verhelfen ihren Kunden zu individuellen Wohnräumen, die perfekt zu den räumlichen Gegebenheiten passen. (livingpress/red)

Tipps und Inspiration zur Wandgestaltung gibt es auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2224/



Foto: NelleG/Stock/Getty Images Plus



Teil der Bande
Wer zur Turnbeutelbande gehört,
bekommt - klar! - einen Turnbeutel.

ÜBER 30.000 KINDER IN BW SIND TEIL DER TURNBEUTELBANDE

Mit der Initiative „Turnbeutelbande – Motorik-Test für Kinder“ hat die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg eine Welt geschaffen, die es pädagogischen und Sportfachkräften ermöglicht, den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Kita, Schule und Sportverein kindgerecht zu erheben und zu dokumentieren. Jedes Kind, das den Test absolviert, wird Teil der Turnbeutelbande und erhält eine Urkunde und einen Turnbeutel. Anhand der Ergebnisse können die motorischen Stärken und Schwächen abgelesen und eine gezielte Förderung eingeleitet werden. Bereits über 30.000 Kinder sind mittlerweile Teil der Turnbeutelbande.

ELEMENTAR

Wie wichtig Bewegung für ein gesundes Leben ist, belegen viele Studien. Bewegung macht fit, hält gesund, bildet, verbindet und macht glücklich. Im Oktober 2022 veröffentlichte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) aber einen aktuellen Bericht, der zu einem alarmierenden Fazit kommt: Deutschland

bewegt sich zu wenig. Auch der Fitnessbarometer 2022 der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg verhiess im Juni 2022 nichts Gutes: die Fitness der Kinder in Baden-Württemberg nimmt ab; die Corona-Pandemie zeigt erste negative Spuren (wir berichteten).

SCHNELL UND EINFACH

Wie fit sind die Kinder in den Kommunen Baden-Württembergs? Das kann mit der Initiative „Turnbeutelbande – Motorik-Test für Kinder“ der Kinderturnstiftung BW herausgefunden werden. Kitas, Grundschulen und Turn- und Sportvereine können den Test ganz einfach und kostenfrei durchführen, beispielsweise im Rahmen eines Aktionsmonats während der regulären Bewegungsstunden in den Institutionen. Auf der Projekthomepage finden sich alle Infos zum Motorik-Test für Kinder und für die Durchführung. Dazu gibt es Videos zu den einzelnen Testaufgaben und die Broschüre mit Informationen zur Testdurchführung sowie die Bewegungsgeschichte der

Turnbeutelbande zum Einstieg. Außerdem kann dort ein Zugangscode zur kostenlosen digitalen Auswertungsplattform beantragt werden.

MIT SPASS DABEI

Doch das Wichtigste: es macht den Kindern großen Spaß – sie alle wollen Teil der Turnbeutelbande werden. Vielfältige Tipps zur weiteren Bewegungsförderung hat die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg ebenfalls auf der Projekthomepage aufbereitet.

SCHNELL SEIN LOHNT SICH

Übrigens: Für die fünf ersten Kommunen, die den Motorik-Test für Kinder bei sich durchführen wollen, bietet die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg eine kostenlose digitale Schulung an. Im Rahmen der etwa zweistündigen Veranstaltung wird der Test vorgestellt und es werden Tipps zur erfolgreichen Organisation und Durchführung gegeben, Kontakt hier: info@turnbeutelbande.de (pm/red)



Bewegung ist wichtig
Mit der „Turnbeutelbande“
setzt sich die Kinderturnstiftung
gezielt für die Fitness von Kids ein.

Fotos: Kinderturnstiftung BW

Viele weitere Infos zum Projekt Turnbeutelbande, Videos sowie den Link zur Projekthomepage finden Sie unter diesem Link:
<https://lokalmatador.net/turnbeutelbande/>

GESCHÄFTSANZEIGEN

Ihre Immobilienexperten

in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. **Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**



GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 07944 94 233-0
hohenlohe@garant-immo.de
www.garant-immo.de



GEBERT
Möbelgestaltung

Felix-Wankel-Str. 4 · Neuenstein
www.gebert-online.de
Tel. 0 79 42/91 10-0

TIERARZT PRAXIS
Dr. Britta Schmid

Dr. Britta Schmid
Bergwaldstraße 18
74249 Jagsthausen
Tel. 07943 / 943 143

Mobil 0176 / 80 89 66 17

www.tierarztpraxis-jagsthausen.de

Seit 1. März hat die Kleintierpraxis folgende Öffnungszeiten

Montag - Freitag	08.00 - 19.00 Uhr
Samstag	09.00 - 12.00 Uhr

Am Donnerstag, 09.03. und Freitag, 10.03.2023 ist die Praxis wegen einer Fortbildung geschlossen.

Terminsprechstunde - Termine nach vorheriger Vereinbarung.
Online-Terminvereinbarung auf Praxiswebseite möglich.

Roth
GEMÜSEBAU

Salatjungpflanzen und farbenfrohe Hornveilchen

Radieschen, Petersilie, Chicoree, Chinakohl, Zuckerrübe, Ackersalat, Wirsing u.v.m.

Öffnungszeiten:
Di. & Fr. 8.00 - 12.30 & 13.00 - 18.00 Uhr

Gemüsebau Roth GbR · Elchhof 1 · 74632 Neuenstein · Tel. 07942-2284
www.gemuesebau-roth.de · Instagram: gemuesebauroth

Transfer Pratz

Kupferzell
www.Transfer-Pratz.de
07944 942484

Krankenfahrdienst

- DIALYSE
- CHEMO
- REHA
- BESTRAHLUNG

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für Transfer / für feste Touren auf 520-€-Basis und Teilzeit.

Der Umwelt zuliebe ...

Achtung!!!! Achtung!!!! Große Schrottabfuhr ...

Am **Mittwoch, 15.03.2023**, wird eine Alteisensammlung in Neuenstein und allen Ortsteilen durchgeführt. Wir holen kostenlos ab: Motoren, Badewannen, Rohre, Motorräder, Fahrräder, Stangen, Holz-Kohle-Öfen, Töpfe, Felgen, Guss, Industrie- u. Baumaschinen, Anhänger ohne Räder, Dachrinnen, Heizkörper, Baukran, Bagger, Raupen, Landmaschinen, Aluminium, Kabel, Messing, Blei, Kupfer sowie Tanks in 2 Teilen.

BITTE bis morgens 7.00 Uhr GUT sichtbar bereitstellen. Für Gegenstände, die zufällig an der Abfuhrstelle stehen, wird keinerlei HAFTUNG übernommen !!!

Nicht abgeholt werden!!! Spülmaschinen, Trockner, Kunststoff, Fernseher sowie Kühl- u. Gefriergeräte, Staubsauger, Küchengeräte, Reifen, Holz, Sperrmüll und Gegenstände, die mit Öl oder Kraftstoff befüllt sind ...

Nicht abgeholtes Alteisen muss bis abends 20.00 Uhr telefonisch gemeldet sein!!!

Nähere Auskunft: Firma Manfred, Michael und Kevin Schneck
Telefon 07945 942730 oder 0791 41161

Mobil: 0172 8760671, 0174 1419918 oder 0157 73373767

ABHOLUNG UND DEMONTAGEN AUCH ZU ANDEREN TERMINEN.

IN SACHEN SCHROTT SIND WIR FÜR SIE DA...

AUTO

Audi-BMW-Mercedes-Porsche-VW-Jaguar-Maserati-AlfaRomeo-Honda-Jeep-Nissan-Skoda-Toyota-Volvo-AMG-Ford
ACHTUNG ANKAUF GEPFLEGTES FAHRZEUGE & Sportwagen – Wohn- und Reisemobile – SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer Liebhaberfahrzeuge & ganze Sammlungen!
Mitsubishi
Nissan
Opel
Peugeot
Renault
Skoda
Toyota
Oldtimer
0711 - 3424 7363
info@auto-schwab-fellbach.de
Alpina-AstonMartin-Ferrari-Lexus-Lotus-Adria-Bürstner-Hobby-Hymer-Karmann-LMC-Pössl-Rapido-Westfalia

DACHDECKEREI
Martin **Beißwenger**



Tel. 07942-3946

Weinsbacher Str. 10 Fax 0 79 42 / 94 43 08
74632 Kleinhirschbach Mobil 0170 410 8013
E-Mail: martin.dachdecker@gmx.de